



# 浜須賀中学校だより

浜須賀中学校  
学校だより  
第 6 号

2025年 9月1日  
校長 尾木 左紀子

～学校教育目標～自律・共育・貢献～

## 今日からリスタート（再出発）

## まずは生活のリズムを整えていきましょう

4 4 日間の夏休みが終わり、今日から浜須賀中学校での生活が再び始まります。リフレッシュ、リラックスした夏を過ごすことができましたか。ちなみに私は今年初めて山形県、秋田県に行って、自然を満喫してきました。あちこちに行って思うのは、日本はどこに行っても地震や火山等の自然災害の影響を受けた土地ばかりであること。中には過去に大きな被害にあった地域もありました。でも、人間は協力して災害を乗り越え、自然と共存しながら生活を続けてきていることもわかりました。今回は7月の津波の後に行った旅行でもあったので、いろいろ考えさせられました。

さて、今日から再出発とはいえ、まだまだ生活習慣が学校に行っていたときの自分に戻っていない人も多いでしょう。まずは、今日からの一週間で学校があるときの生活リズムに戻していきましょう。学校に行くために朝起きる時間、夜寝る時間を整えましょう。食事をする時間も夏休みと学校があるときとはだいぶ違うはず。朝、遅くまで寝ていて、朝と昼の食事が一緒になっていたなんて人もいることでしょう。これからまだまだ暑い日々が続きます。三食ちゃんと食べる生活に戻しましょう。

また、もしかしたら学校生活に不安を感じるようなこともあるかもしれません。そんなときは皆さんはどうやって不安を乗り越えますか？私は不安や心配なことがあった時の対処法を3つ紹介します。もちろん自分が実行している方法でもあります。参考にしてみてください

1つめ…気のせいかもしれないので、とりあえず普通に学校に行ってみましょう。学校に4 4 日ぶりに行くのです。夏休み前に何かの原因でできずくなっていたとしても、もうそんなことは相手は忘れちゃっているかもしれません。3日間過ごして何もなければ大丈夫と思っちゃうことができればラッキーです。

2つめ…早めに誰かに不安なことを話してみよう。保護者の方、友達、先生…などの身近な人やスクールカウンセラーや心の教育相談員さんなどにつぶやいてみるだけでも心が落ち着くかもしれません。同じ悩みを抱えている仲間も見つかるかもしれません。

3つめ…1日の中で自分が頑張ったことを一つ思い起こしてみよう。学校から帰ってきて、食事をした後くらいに自分の胸に手を当てて考えてみるのです。

「今日は元気に挨拶できた」「●○さんと話 できた」「数学1問解けた」  
「今日は一人で起きた」自分で自分をほめましょう。後はよく寝ればOKです。

この1週間は学校には久しぶりのお試し期間のつもりでいきましょう。  
ゆっくりじっくり心身をならしていくことです。



## 津波警報発令 …浜須賀中学校が避難所に

最大587の方が  
避難をされてきました。

今日は防災の日、今から102年前の9月1日11時58分に南関東を中心に大きな被害をもたらした関東大震災が起こった日です。防災の日になんて、今年の夏休み中に発令された津波警報による本校における避難状況について振り返ります。

7月30日、カムチャツカ半島東方沖で起きた地震により、太平洋側の各地で津波警報が発表されたことを受けて、茅ヶ崎市の各小中学校で避難所が開設されました。本校は現在南棟が大規模改修で立ち入り禁止になっているため、全ての方々は北棟3階に避難していただくことになりました。地域の方々、隣のつじ学園や浜須賀保育園、そして部活動をしていた生徒の皆さん…一時期

最大587人が北棟3階に避難されました。当然初めての状況でしたが、日頃から訓練をしている本校の教職員や生徒の皆さんは落ち着いて行動することができました。生徒の皆さんは先生方の指示に従い、北棟3階の多目的室でおしゃべりしたり、DVDを見ながら過ごし、昼食は希望する生徒は入学時に用意していた非常食を食べました。避難所の運営については市役所から派遣されている配備職員と本校の教職員で協力して行いました。避難されてきた一般の方々は14時あたりから徐々に各自宅や勤務先に戻られていきましたが、「安心して過ごすことができました。」と感謝の言葉を述べていらっしゃいました。18時30分頃、避難警報が避難注意報になり避難所も閉じることになりました。

保護者の皆様にはCOCOOのメールでの情報を基にお子様の引き取りにご理解ご協力いただきありがとうございました。お子様の引き取りができる方は、あらかじめご提出していただいている引き渡しカードの「引き取り予定者」にお名前のある方だけとなっていたため、今回お名前の記載がない方については引き取りをご遠慮いただいたこともありました。

そこで、本日引き渡しカードを一度お子様を通して返却させていただきますので、改めてご家族で話し合い、引き取り予定者の追加や連絡先の修正をし、9月3日（水）までに担任にご提出ください。今回の様にいつ起こるかわからない災害に備え、お仕事中、出張中などのあらゆる場合をご家族で考えていただき、加除・修正をお願いいたします。

## はますか夏の音楽祭…浜須賀中学校ならではのオーケストラが聴ける音楽祭です。

8月22日（金）毎年恒例の吹奏楽部と弦楽合奏部合同の音楽祭が体育館にて行われました。暑い中ではありましたが大勢の方に来ていただきました。体育館に冷房も入ったので、昨年度までに比べれば涼しい状態で聴いていただけたかと思えます。発表している生徒達も練習の成果をたくさんの人に聴いていただくことができ、充実した時を過ごせたと思います。最初は吹奏楽部。先日のコンクールで演奏した「メモリーズ・リフレイン」、「青と夏」、「学園天国」などを演奏しました。後半はどれも歌を口ずさむことができる物ばかりで、演奏している生徒さんも楽しそうでした。弦楽合奏部は「リトルマーメイドメドレー」「スパークル」「ルージュの伝言」などを演奏しました。どれも弦楽器の良さが生かされていて、映画の場面が浮かび上がるような演奏でした。そして、やはり最後のお楽しみはオーケストラで「ポレロ」。私は個人的に昔から大好きな曲だったので、まさか学校で生演奏が聴けるとは驚きでした。先生方も全員入り、だんだん楽器が増えていく形でクレッシェンドしていくスタイルであり、一番緊張感のある演奏でしたが、演奏者の一生懸命さが伝わってくる、そして最後は大変迫力がありました。吹奏楽部と弦楽合奏部がある浜須賀中学校でしか味わえない体験をありがとうございました。

## いじめ防止サミット…生徒会本部役員が参加し、茅ヶ崎市内の小中学校代表の生徒のみなさんといじめを防止するために何をすべきか話し合いました。

8月26日（火）の午後、市役所にて茅ヶ崎市全小中学校の代表生徒が集まり「いじめ防止サミット」が開催されました。開かれたのは初めてのことです。このいじめ防止サミットは茅ヶ崎市役所が主催しているもので、茅ヶ崎市の児童生徒が主体的に参加し、意見を交換することでいじめ防止に対する意識を高めることを目的としています。

浜須賀中学校は生徒会本部役員さんの4人が参加しました。4人の素晴らしいチームワークで小学校19校、中学校13校の代表者の意見をまとめました。今年度は市議会場という、茅ヶ崎市の市議会議員が市の政策について話し合う場所であったこともあり、最初はかなり緊張した様子でしたが、話し合いで意見が出されていくにつれ、全体が少しずつ和み、良い意見がたくさん出されました。そして、茅ヶ崎市として夏休み明けからいじめ防止のためにどんなことに取り組むか話し合うことができました。一番大切なキーワードとして出た言葉は「思いやり」です。浜須賀中学校でのいじめ防止に向けての取り組みはテスト明けに生徒会からは提案があるかと思えます。いじめサミットでの話し合いの成果をを今後のいじめ防止に役立ててほしいと思います。

## 9月・10月の予定

### 9月

- 1日（月）全校集会（体育館）
- 2日（火）～11日（木）  
テスト1週間前部活動禁止
- 9日（火）～11日（木）  
前期期末テスト
- 16日（火）専門委員会（前期最終）
- 18日（木）遅刻ゼロデー  
1年自転車安全教室（6校時）
- 19日（金）8組ポッチャ体験（1校時）  
中央委員会（前期最終）
- 22日（月）テスト連絡票配付
- 30日（火）1年開き読み

### 10月

- 2日（木）生徒会本部役員立ち合い演説会
- 3日（金）合唱大会リハーサル
- 6日（月）～9日（木）個別面談
- 6日（月）後期委員会・係決め（3校時）  
学年代表者会

### 10月

- 10日（金）前期終業式（体育館・基準服）
- 11日（土）地区駅伝・地区音楽会
- 14日（火）～15日（水）秋季休業
- 16日（木）後期始業式（体育館・基準服）
- 18日（土）浜須賀会館祭り  
地区英語弁論大会
- 18日（土）～19日（日）  
福祉ふれあい祭り
- 20日（月）50周年記念式典  
合唱大会（茅ヶ崎市民文化会館）
- 21日（火）遅刻ゼロデー
- 23日（木）～24日（金）  
授業参観デー・給食試食会（保護者・希望制）
- 23日（木）専門委員会（後期1回目）
- 27日（月）後期時間割開始
- 28日（火）1年開き読み・校内授業研究会
- 30日（木）中央委員会（後期1回目）  
学校運営協議会

令和7年度児童・生徒自立支援講座

子どもの今と未来をつなぐ大人のかかわり  
～不登校・ひきこもりへの支援の在り方～

講師

ヴィヒャルト千佳こ 先生  
(鶴が峰心理グループ代表責任者)

日時会場

9月26日（金）14:00～16:15  
茅ヶ崎市青少年会館ホール

申込み

- ・ホームページ
- ・電話(86)9963
- ・FAX(88)1394



教育センター

先着  
30名

### 保護者の皆様へ・・・お知らせ

茅ヶ崎市教育センター（梅田中学校前）において、保護者・地域向けの講座を年に数回行っています。今回は昨年も行われたヴィヒャルト先生の講演会です。多様な子供たちやその保護者の方たちと関わり、寄り添いながら支援されてきた方です。今は、茅ヶ崎市の適応指導教室である、あすなろ教室のスーパーバイザーです。

