



松浪中だより

茅ヶ崎市立松浪中学校

学校だより 第2号

2026年5月1日

学校教育目標

～ふれあい 思いやり 正しい行動～

発行 尾木 左紀子

5月は疲れが出やすいとき、そして明日から5連休。

…無理せず、自分のペース、休憩時間をつくりましょう。



新緑のまぶしい季節となりました。5月は、新しい環境での緊張が少しずつゆるみ、慣れてくる一方で、知らず知らずのうちにたまっていった疲れが出やすい時期でもあります。4月からの新しい生活に懸命に取り組んできたからこそ、心や体に少し重さを感じることもあるかもしれません。そんな時こそ、無理をしすぎず、しっかり休んだり、気晴らしをしたり、自分のペースを大切にすることが必要です。また、ちょっと心配だなと思った時点で誰かに話してみるだけで気持ちが楽になります。

さて、4月20日（月）から24日（金）まで希望制の保護者面談を行いました。お子様の様子、ご心配なこと、気にかかっていることなどをお話ししていただき、ありがとうございました。

学校ではこれからも生徒一人ひとりの様子に目を向けながら、安心して過ごせる環境づくりに努めてまいります。ご家庭におかれましても、お子様の小さな変化に気を配っていただき、今後もご心配なことがありましたら、いつでもご相談いただければと思います。引き続きご理解ご協力をお願いいたします。

対面式・部活動説明会

先輩も後輩も大変立派でした。

4月7日（火）の1時間目、1年生と2・3年生の対面式が行われました。

生徒会長の〇〇さんは「新入生の皆さん、新しい環境で緊張しているかもしれないけれど、在校生は歓迎しています。2年生は先輩として1年生のお手本となれるように、まねをされても恥ずかしくないようにしましょう。3年生は2学年を引っ張っていく存在です。学校のリーダーとして頑張ってください。」と1年生に対し語りかけました。

1年生の代表の●●さんは「中学生になっていろいろなことが変わるので大変ですが、小学校で学んだことを大切にしながら新しい体験をし、新しい人たちとの出会いを大切にして、様々なことにチャレンジしていきたいです。不安もありますが、その不安を成長の糧として頑張りたいです」と答えました。2人とも生徒代表として大変立派でした。また、どの生徒も縦と横の列をそろえて座り、話し手のほうをちゃんと向いて聴くということができていました。始業式、入学式に引き続き、大変立派な態度でした。

9日（木）の5校時に行われた部活動紹介では、どの部活も様々な工夫を凝らし、1年生の入部を歓迎している様子が見られました。ただ発表するだけでなく、1年生や先生方の体験を入れてみたり、「たとえ失敗をしても温かい拍手をお願いします」と伝えることでチャレンジすることの大切さをつたえたり、素晴らしい作品を見せたり、皆さん工夫されていて見ごたえがあったと思います。1年生も体験に積極的に参加していたのは、先輩方の演出のおかげです。見せるほうも見るほうも素晴らしい部活動紹介でした。

授業参観・懇談会…ご来校ありがとうございました。

4月17日(金)、今年度最初の授業参観と懇談会が行われました。お忙しい中、たくさんの保護者の方にご来校いただきありがとうございました。5校時の授業参観ではどのクラスも保護者の方に見守られ、いつもより少し張り切ったり、恥ずかしそうにしている生徒の皆さんの姿が見られました。でも、どのクラスも活発に学びあいをしたり、発言をしたりしている様子が見られたのではないかと思います。

学年懇談会ではそれぞれの学年職員の自己紹介、今の学年の様子、今後の行事などの予定などの話をさせていただきました。私からは学校教育目標、今年度の重点目標とともに、部活動の活動方針、1年生2年生の中間試験、防災食、昼食についてのお話をしました。特に今年度からの実施となった茅ヶ崎市の部活動ガイドラインの改定について、次のような内容をお伝えしました。

「松浪中学校では原則全員顧問制です。しかし、先生方の仕事の基本は授業や学級、学年づくりです。先生方は、ご家庭がある中で、土日も部活動の練習や大会参加を行い、この4月もお休みをほとんどとれない状況です。そんな先生方の働き方を見直し、ワーキングバランスを整えていくことが今の学校の大きな課題です。先生方が心身共に健康で、ご自身の家庭を守りながら気持ちよく働くことにより、学校に通う生徒の皆さんをしっかりと支援することができ、生徒の皆さんの安心安全と成長につながると考えております。欠席者の方には資料をお渡ししていると思いますので、ご不明な点はいつでもご連絡ください。

保護者の皆様へお願い…入学式や体育大会(5月28日)等における写真等の撮影について

個人情報保護の観点から入学式の写真、今後の体育大会で撮影される写真、動画についてはSNS等に投稿するのはご遠慮ください。生徒にも投稿しないように注意しております。また、授業参観については生徒の皆さんの集中力の妨げになりますので撮影はご遠慮ください。ご理解、ご協力をお願いいたします。

SNS依存に要注意…まずは、お子様と話し合う機会をつくってください。

4月24日(金)の新聞に次のような記事が掲載されていました。「交流サイト(SNS)を使う時間を減らせないなど、SNSの依存傾向があり「病的使用」を疑われる人は10代が他の世代より割合が高いことが、国立病院機構久里浜医療センター(横須賀市)の全国調査で分かった。(中略)

『SNSを使えないときはしばしば気分が悪くなっていましたか』『SNSを使うため、ほかの活動をいつもおろそかにしていませんか』『あなたのSNS使用のために、両親やきょうだいとの間に深刻な衝突がありましたか』等の合計九つの質問に対し、5つ以上に「はい」と答えた病的な使用が疑われる人の割合が10代が一番多く、7.0%、次に多いのが20代の4.7%。40代以降は1%未満でした。久里浜医療センターは子供のスマートフォン使用に関する家庭でのルール作りのポイントとして『買う前に決める』『使用場所、時間を決める』『違反があったときの対応』『長期休みに注意』『親が規範となる』などを挙げている。

どんなに便利な道具も全ては使い方次第です。人を傷つけたり、健康を害してしまったり、様々な犯罪に巻き込まれるようなことになってしまえば「宝の持ち腐れ」です。大事なものは「いつ何のために使うか」「どのように使うか」をご家庭で話し合い、保護者とともに決めたルールの元、正しく判断して使うことです。

ぜひ、GW中も話題にさせていただき、便利な道具を正しく使うためのルールの再確認をしてみてください。

【5月の行事予定】

1日(金)		16日(土)	
2日(土)		17日(日)	
3日(日)	憲法記念日	18日(月)	体育大会練習開始 教育実習開始(～6月5日)
4日(月)	みどりの日	19日(火)	2年内科検診
5日(火)	こどもの日	20日(水)	
6日(水)	振替休日	21日(木)	
7日(木)	専門委員会	22日(金)	
8日(金)	3年全国学力学習状況調査(英語・話す)	23日(土)	
9日(土)		24日(日)	
10日(日)		25日(月)	
11日(月)	拡大評議委員会	26日(火)	体育大会予行
12日(火)		27日(水)	体育大会準備
13日(水)	尿検査1次	28日(木)	体育大会 (雨天時は29日に順延)
14日(木)	1年遠足	29日(金)	
15日(金)	第1回授業研究会	30日(土)	
		31日(日)	

生徒の皆さんの活動の記録

【茅ヶ崎・寒川地区春季大会】

- 男子ソフトテニス部
(個人) ベスト16 湘南大会出場
(団体) 予選惜敗
- 女子ソフトテニス部
(個人) 第5位(ベスト8) 湘南大会
第8位(ベスト8) 出場
(団体) 第5位
- 卓球部
(団体) 男子 第7位
女子 第8位
- 男子バスケットボール部
1回戦 松浪 47-52 松林
- 女子バスケットボール部
1回戦 松浪 35-61 赤羽根
- 女子バレーボール部
予選 松浪 2-1 旭が丘
松浪 0-2 第一

【湘南大会】

- 野球部
1回戦 松浪 2-6 六会
- サッカー部
ベスト16
1回戦 松浪 5-0 高倉
2回戦 松浪 1-1 滝の沢
(PK 4-2)
3回戦 松浪 0-1 大船
- 男子ソフトテニス部
(個人) 2回戦惜敗
(団体) 1回戦惜敗
- 女子ソフトテニス部
(個人) ベスト16
2回戦惜敗
(団体) 1回戦惜敗

【観桜駅伝大会】

- 陸上競技部 一之宮賞
第3部(中学女子) 第1位 (1時間00分19秒)
第4部(中学男子) 第2位 (53分38秒)

【県陸上選手権大会】

- 陸上競技部
女子 800m 第6位
女子 1500m 第3位