



浜須賀中学校だより

茅ヶ崎市立浜須賀中学校
学校だより No. 12
2025年 3月3日
校長 尾木 左紀子

～自律 共育 貢献～

3月…3年生は卒業、1・2年は学年終了の月となりました。

3年生は卒業 式まで中学校に登校するのが、今日を入れて後8日、1・2年生は修了式まで後16日となりました。時がたつのは本当に早いものです。

さて、突然ですが問題です。右の○に入る、ひらがな1文字を考えてみて

「今○ら」

ください。

皆さんの頭の中に浮かんだ文字は何でしょう？おそらく入ることができる文字は3つあります。

1つめは「さ」、つまり「今さら」です。「あと8日しかない」「あと16日しかない」から「今さら頑張ってもしょうがない」という投げやりで後ろ向きな気持ちになります。

2つめは「か」、つまり「今から」です。「卒業 まであと8日にあるぞ」「修了 式まであと16日あるぞ」「さあ、今からできることは何だろう！」という希望、期待、来年度につながる新たな目標 を考えてもいいかもしれません。

3つめは「な」、つまり「今ならまだまにあう。」「今なら○○ができるかも」です。決意、勇気、行動、一歩踏み出す意思のある言葉です。

「今さら」とあきらめるか、「今から」と決断するか、「今なら」と行動するか、今の皆さんの心にはどの「今」があるでしょう

「今」に「心」と書いて「念」という字になります。

「一念」と書けば、「一途に思う望み」、「いつまでも心にとどめる思い」という意味になります。どうせ心に思うなら、プラスの言葉を思い浮かべてみましょう

卒業、進級 も間近です。1人1人が「今から」「今なら」で前を向いていくことで、道はひらかれます。前を向いて、一歩ずつ進んでいきましょう

○学校評価アンケートへのご協力ありがとうございました。

大変お忙しい中、学校評価アンケートへのご協力 ありがとうございます。Webによる回答に変更させていただき3年目となりますが、多くの方にご回答いただきました。この場を借りて厚く御礼申し上げます。

アンケートの結果を参考にさせていただきながら、より良い学校経営を目指していきたくと思います。分析結果については、後日お知らせさせていただきます。

◎全校道徳～性の多様性講演会を行いました。

1月31日（金）に特定非営利活動法人 SHIP の代表 である星野慎二様を講師に迎え、「性の多様性講演会」を行いました。「LGBTQ」の意味、性別による決めつけなどを歴史的な背景から現在の状況まで動画なども含めながら話をいただきました。私は、星野さんが最後に伝えて下さったことが一番印象に残っています

- ・人にはそれぞれ、持って生まれた能力 やその人らしさがある。
- ・一番大切なのは性別やセクシュアリティなどに関係なく、自分の能力 を発揮できる環境 を作ることである。

生徒の皆さんは、講演が終了したあとたくさんの質問が出るくらい、大変真剣に聴くことができました。感想を読むと、皆さんが今回の講演を通して、自分と周りの関係や互いを尊重することの大切さについて深く考えることができたと感じました。感想の一部を紹介しします。

- ・LGBTQ の5つのアルファベット1つ1つに意味があることがわかりました。20人に2～3人ほど LGBTQ の方がいる事も知りました。自分が思っている価値観を他の人に押しつけたりせず、相手の意見を否定せず受け入れることが大切なんだと感じました。また、自分が LGBTQ だということで、学校に行きたくても行けない子がいたり、自殺を考えてしまう子がいると聞いて驚きました。

- ・トランスジェンダーの方が学校の制服を着るのが憂鬱で学校に行けなくなったと言う話を聞いて、浜須賀中学校がズボン、スカート、リボン、ネクタイを自由に選べるようになったのはとても良いことだと思いました。

- ・実際の体験や悩みを抱えている人の思いが聞けたことで、より納得感が増し、自殺を考えている人が多いということや、友達が恋愛の話をしているときにもなじめず、会話には入れないというような悩みがあると聞いて、自分も身近に感じることができました(中略)星野さんから「もし、近くに悩んでいる人がいたらいつも通り変わらず接することが大切である」という言葉を聞いて、すごく共感しました。特別な対応をするのではなくいつも通りに接することが優しさであることに気づけたので、今後もし悩みを抱えている友達に出会ったら、言われたことを思い出して実行しようと思いました。

- ・一人一人の意見を尊重しようと改めて思いました。「周りと少し違うから仲良くするのをやめよう」など、「女子なんだから」「男子なんだから」で我慢して過ごすのはとてもつらいと思う人だっている。私は、みんながみんなを受け入れ、自分の好きな自分で過ごせる世の中になったらいいなと思いました。でも、なかなかそれができないから、今のように学校に行けなくなったりする人がいる。まずは、自分にできることをやってみようと思います。

◎1年生 食育講座

東海岸小学校の栄養教諭崔春香先生を講師に迎え、私たちが普段食べている食事でバランス良く栄養をとるための基本的な知識を学びました。崔先生はご自身が作成した茅ヶ崎の学校給食のキャラクターを用いて、丁寧にわかりやすく伝えて下さいました。また、睡眠や適度な運動等のバランスが健康を維持するために必要であることも改めて学ぶことができました。1年生はメモをとりながら熱心に聞き入っていました。これからの自分たちの食生活を見直す良いきっかけになりました。



◎3年生「名画って何？どこがすごいの？」(茅ヶ崎市美術館学芸員おでかけ講座)

茅ヶ崎市美術館の学芸員である雲中あみさんを講師に迎え、名画の魅力や絵が描かれた背景、日本の絵画が世界に影響を与えたジャポニズムの話、そして美術館で働いている学芸員さんのお仕事などについてお話いただきました。今回の話を聞き、絵画に興味を持ちたり、美術館に行ってみようと思う人がきっと増えたのではないかと思います。感想の一部をご紹介します。

- ・モナリザが未完成であると聞いて驚いた。ダヴィンチがこの作品を4年以上の年月をかけても完成しなかったと言うことを聞いて、作品は完成するまでにとても多くの時間が必要で細かいところまで意識して描いているからこそ、長い間人々に愛されるほどの美しい作品ができあがるのだと感じた。見る角度を変えたりすると、見え方が変わると言うのも面白かった。

また、手の動きを立体的にするためにダヴィンチは解剖学を学んだと聞いて、芸術はいろいろな物とつながっているのだと思った。

・私^{わたし}が今回の講演^{こうえん}を聞いて特に興^{とく}味^{きょうみ}を持ったのは「ジャポニズム」についてです。江戸時代^{えど じ だい}頃に活躍^{かつやく}した葛飾^{かつしか}北斎^{ほくさい}や菱川^{ひしかわ}師宣^{しのぶ}が描いた版画^{えが}や浮世絵^{うきよ え}が、後のヨーロッパを中心とした絵画文化^{えいがか}にどのように影響^{えいきょう}し、絵画の中に表^{ひょうげん}現されているのかをもっと詳しく知りたいと思った。今後、ジャポニズムの影響^{えいきょう}を受けた絵画を見る機会^{きかい}があったら、どのような部分が影響^{えいきょう}を受けているのか考え、インターネットなどで他の人の考察と比較^{ひかく}してみることで、絵画に対する視野^{しや}が広がるのではないかと考えた。

○教職員研修を実施しました～「感情の防災訓練(メンタルトレーニング)」

市内で「FUKAI FITNESS CLUB」を開業^{かいぎやう}されている深井^{ふかい}愉^{まね}さんをお招きし、感情^{かんじょう}の防災訓練^{ぼうさいくねん}(メンタルトレーニング)を行いました。このトレーニングは市内のアスリートであり、本校の卒業^{そつぎょう}生でもある内藤^{ないとう}寧^ね々^{なな}さん(BMX フリースタイル・パーク)、松田^{まつだ}詩野^{しや}さん(サーフィン)、田中^{たなか}映伍^{えいご}さん(パラ水泳^{すいえい})も取り入れています。スポーツ選手は技術^{ぎじゆつ}の向上^{こうじやう}に加え、プレッシャーやミスに負けない精神力^{せいしんりき}を鍛え、自分自身の能力^{きんり}を最大限に発揮^{はつき}できるようにメンタルトレーニングを行っています。そこで、先生たちが日々の業^{ぎやう}務^むの不安^{ふあん}やプレッシャーを解消^{かいしょう}することで、心の健康^{けんこう}を維持^いし、ストレス軽減^{けいげん}を図り、感情^{かんじょう}をコントロールする手法^{しゅぽう}を身につけることで、生徒^{せいし}の皆さん^{さん}の心理状^{しんりじやう}態^{たい}を把握^{はくわく}しやすくなり、適切なサポートができるようになればという主旨^{しゅし}で実施しました。

最初は講義^{こうぎ}約30分、その後実技^{じつぎ}約50分だったのですが、講師^{こうし}自身も元アスリートであるだけに、体を動かしながら学ぶという手法^{しゅぽう}だったので、先生方も楽しく研修^{けんしゆ}を行うことができました。

印象^{いんしやう}に残^{のこ}った言葉^{ことば}は、 何かにチャレンジして失敗^{しっぱい}したとき

- ① 目線^{こ きやう}をあげる ②呼吸^{ふか}は深くはく ③言葉^{ことば}と行動^{こうどう} 「大丈夫^{だいじやうぶ}」と自分にいう
胸^{むね}を張^はる(下^むを向かない)

皆さんもぜひやってみてください。

㊤生徒の皆さん、様々なボランティア活動、ありがとうございました。

・おもしろいっぱい遊び空間(1月25日(土)・小和田公民館)

毎年、小和田公民館で行われている小学生対象^{たいしやう}の行事^{ぎやうじ}ですが、浜須賀中学校の1,2年生が名ボラ^{なぼら}ンティアとして参加しました。たくさんの小学生を相手に卓球^{たっしきゆう}をしたり、一緒に遊び道具^{あそび どうぐ}を作成^{さくせい}したり、様々な形で小学生を楽しませるお兄さん、お姉さんとして活躍^{かくやく}しました。参加してくださった皆さん、ありがとうございました。

・卒業式、入学式に向けて・・・花植えボランティア(2月27日(木))

8組の生徒の皆さんが、3月の卒業^{そつぎやうしき}式、4月の入^{にゅうがくしき}学式に向けて、プランターにたくさんの花^うを植^うえてくれました。また、昨年植えてくれたチューリップは、先週からニョキニョキと土から芽^めを出し、春の訪^{おもて}れを感じさせてくれています。すべての花が咲き誇るのが楽しみです。ありがとうございました。

・小和田公民館まつり(3月1日(土)・2日(日)) ・・・美術部の作品が展示されました。

本校の学校運営協^{うんえいきやうぎ}議委員^{い いん}である小和田公民館館長^{こ わ た こうみんかんかんちやう}の浅子^{あさこ}様が、浜須賀中学校の1階から2階に掲示^{はます か}している美術^{かい}部^{かい}の作品^{けいじ}をととても気に入^{かき}り、「ぜひ、小和田公民館祭りで飾^{かざ}り、地域^{ちいき}の方^{かた}に見^みていただきたい」とお声がけしていただいたことで実現^{じつげん}しました。浜須賀中学校の美術^{はます か}部^ひの作品^{さくひん}はいつも来校^{らいがう}される方^は々に褒^ほめていただいています。美術^び部^{じゆつぶ}の皆さん、ありがとうございます。



行事予定

5日(水) 3年生を送る会
6日(木) 3年 Green Festival(運動部門)
(柳島スポーツ公園)
7日(金) 卒業式予行
10日(月) 3年 Green Festival(文化部門)
(体育館)
11日(火) 卒業式準備
12日(水) 第49回卒業証書授与式

14日(金)～19日(金) 1・2年個別面談
18日(火) 学校運営協議会
25日(火) 修了式・離任式(基準服)
26日(水)～4月5日(土) 年度末年度始休業

4月 1日(火) 辞令交付式
7日(月) 始業式・着任式・入学式
8日(火) 対面式・新入生説明会