



「目的を見つめ、誰かのために動く5月に」

新緑がまぶしく、さわやかな風が心地よい季節となりました。
新年度がスタートして1ヶ月が経ち、子どもたちは新しいクラスや仲間、先生との学校生活にも少しずつ慣れ、落ち着いて授業に取り組む姿が見られるようになってきました。

この1ヶ月、緊張や不安の中でも一歩ずつ前に進もうと努力してきたこと自体が、大きな成長です。これからはさらに一歩進んで、「自分は何のために学ぶのか」「どんな力を身につけたいのか」という視点を持ちながら、日々の授業や活動に取り組んでほしいと願っています。

さて、学校では体育祭に向けた練習が始まりました。
仲間とともに一つの目標に向かって取り組む体育祭は、生徒のみなさんが大きく成長させる行事の一つです。

ここで大切にしてほしいのが、「**目的**」と「**目標**」を意識することです。

- 「**目標**」は、「総合優勝する」「大縄で1番多く跳ぶ」など目に見える具体的な行動です。
- 一方で「**目的**」は、「みんなが安心して過ごせるクラスになる」「1人1人が成長する」など、その活動を通して得たい価値（ゴール）です。

担任の先生から同じようなメッセージが書かれている学級便りをいくつか目にしました。

特に、印象的であったのは、「**体育祭を手段として、学級の全員が成長すること**」という言葉です。

結果だけにとらわれるのではなく、何のために取り組むのかを大切にすることで、体育祭はより意味のあるものになります。

目的と目標のちがい
目的はゴールの意味、目標はそのための通過点!

目的 (ゴール)
最終的に何を実現したいか
抽象的・大きな方向性
長期的で変わりにくい
例 みんなが安心して過ごせる学校をつくること

目標 (ステップ)
目的を達成するための具体的な行動
具体的・測定可能
短期～中期で設定される
例
・友達に優しくする
・助け合う
・声をかけ合う
・係や当番の仕事をやりする

イメージは、登山!
目的 = 山の頂上(ゴール)
目標 = 途中のチェックポイント(通過点)

目的に近づくための行動が「**思いやり算**」です!

● 助け合う (+) ● 引き受ける (-) ● 声をかけ合う (×) ● 分け合う (÷)

大切なのは、「なぜやるのか」を忘れないこと。
みんなのためにやる思いやりが、みんなが安心して過ごせる学校につながります。
一つひとつの思いやり算を大切に、**鶴嶺中を、もっと素敵な学校にしていこう!**

「For You (誰かのために)」という視点

そしてもう一つ、今月、ぜひ意識してほしいことがあります。
それは、「**For You (誰かのために)**」という視点です。

自分のために頑張ることも大切ですが、

- 「仲間のために声をかける」
- 「困っている人に手を差し伸べる」
- 「誰かの成功と一緒に喜ぶ」

そんな行動が増えていくと、学校全体の雰囲気は大きく変わっていきます。

「思いやり算」で言えば、

+助け合う、-引き受ける、×声をかけ合う、÷分け合う
そうした行動が自然と生まれる学校こそ、誰もが安心して過ごせる場所になります。

そして不思議なことに、

誰かのために行動する人の周りには、同じように誰かのために動く人が集まってきます。

その結果、自分自身も支えられ、よりよい学校生活、そして幸せにつながっていきます。

For You 論
～本当の「誰かのために」を考えよう～
「誰かのために」と思って行動することは、とても素敵なこと。
でも、その行動は本当に相手のためになっているかな?

相手の気持ちを想像しよう 押しつけていないかな? 自立を応援しよう 自分も大切に!

「うれしい? 助かる? それとも、いやかな? 相手の立場になって考えることが本当の「For You」の第一歩」
「こうするべき!」よりも「どうしたい?」と聞いてみよう。その子に必要なことは、人それぞれ。
何でもやっつけてあげることが強さではありません。見守ることも、優しくすることも大切な「For You」。
「自分をすり抜らすのではなく、自分も大切にしながら、誰かのために働くことが長く続けられるヒキツ!

誰かのために頑張っていると、同じように誰かのために頑張っている人が集まります。

For You! 助け合う (+) 声をかけ合う (×) 分け合う (÷) 引き受ける (-) 支え合いの輪が広がり、自分自身も幸せになる!

小さな「For You」の行動が、学校や社会を、もっとあなたたくしています。
今日から、あなたの「For You」でまわりの人を、そして自分の未来をもっと素敵にしよう!

個人面談や学年懇談会へのご参加ありがとうございます。

最後に、保護者の皆様へ

先日は、お忙しい中、個人面談や学年懇談会にご参加いただき、誠にありがとうございました。学校と家庭が同じ方向を向きながら子どもたちを支えていくことが、何よりも大きな力となります。

今後とも、お子様の成長を共に見守り、支えていければ幸いです。引き続き、本校の教育活動へのご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

今年度の体育祭は、5月21日(木) 【平日開催】

「生徒の参加率が最も高く、安心して取り組めること」「生徒の安全確保と学習環境の維持するため」に今年度の体育祭も平日開催となります。

詳細については、4/30にCOCOOで配信された内容をご覧ください。

日時：令和8年5月21日(木) 午前8時50分 開会

場所：本校グラウンド

★雨天順延等の連絡は6時45分を目安にCOCOOで配信します。

★雨天で中止の場合は、翌22日(金)の実施とし、以降についても平日での順延とします。

★自家用車、自転車、バイクでの来校はご遠慮ください。校地内には入れません。

★参観は観戦ゾーンからお願いします。

また、種目ごとに入れ替えとなりますので、系の指示に従って移動してください。

学校は、何よりも生徒が安全・安心に全力で取り組めることを最優先に考えています。そして、保護者の皆さまのご理解とご協力があってこそ、より良い教育活動が実現できます。本校の教育活動へ温かいご協力とご支援を賜りますよう、よろしくお願いいたします。

5月の主な行事予定

5/7(木) 眼科検診PM(1年、3年、I組、2年抽出) 常任委員会(昼学活)	5/18(月)~/22(金) 公開授業週間
5/8(金) 体育祭係別会議	5/20(水) 体育祭準備PM(昼食→帰学活)
5/12(火) 尿検査1次	5/21(木) 体育祭AM、⑤学活
5/13(水) 内科検診(1年、2年E・F)、中央委員会	5/22(金) 4校時(昼食→帰学活) ※部活無し
5/14(木) 歯科検診(3年)、合唱祭実行委員会	5/26(火) 前期生徒総会、表彰⑤⑥
	5/27(水) テスト1週間前

6月の主な行事予定【教育相談月間】

6/3(水)~4(木) 前期中間テスト	6/16(火) 3年・I組BMX出前授業③④
6/10(水) 3年修学旅行前日指導④昼食→下校	6/16(火)~17(水) 2年宿泊研修
6/11(木) 1・2年・I組BMX出前授業	6/18(木) 引取訓練14:30 ※部活無し
6/11(木)~13(土) 3年修学旅行	6/19(金) 1年校外学習、3年仕事の学び場jr⑤⑥
6/15(月) 2年宿泊研修前日指導⑤下校	6/22(月) 部活動激励会⑤⑥、中央委員会

5月は、行事を通して大きく伸びる時期です。

一人ひとりが目的を見つめ、誰かのために行動する中で、さらに成長していくことを期待しています。