



室小だより

茅ヶ崎市立室田小学校
令和5年 夏休み号
校長 作道 亜貴子

充実した夏休みを！



蝉が鳴き、もはや夏本番なのかと疑いたくなる記録的な猛暑となった3連休、藤沢市辻堂では、7月としては観測史上最高となる36.3℃を記録しました。今週は少し暑さも落ち着くと予想されていますが、いよいよ明日から夏休み、今年ほどのくらい暑くなるのかと心配になります。とはいえ、子どもたちには待ちに待った夏休み。4年ぶりに制限が解除された夏休みとなり、行動範囲も広がるのではないかと思います。長い休みを是非有効に使い、有意義な時間を過ごしてほしいと思っています。前期後半開始は、8月31日(木)です。一回り大きくなった子どもたちとの再会を楽しみにしています。充実した夏休みを過ごしてください。

なつやす すてきな夏休みにするために 児童の皆さんへ

明日から長い夏休みが始まります。本日のお話朝会でもふれましたが、夏休みは「時間の使い方を練習する」とても良い機会です。長期だからこそ「挑戦できる」ことにも取り組みましょう。そして何より「命を大切に」安全に過ごしてください。



1. 健康で安全な毎日を。～命を大切に過ごしましょう～

- 出かけるときには、おうちの人に「だれと、どこへ、何をしに行く。いつ帰る」を、伝えましょう。
- 出かけたあとは手を洗うなど、自分の健康をしっかりと守りましょう。
- けがや病気だけでなく、事件や事故、特に交通事故、水の事故に十分注意しましょう。パソコンやスマートフォンを通じたインターネット上でのトラブルなどに巻き込まれないようにしましょう。

2. 早寝早起き朝ごはん！～生活リズムを大切に、からだもたくましく～

- 規則正しい生活をして、朝ごはんもしっかり食べましょう。
- 元気に体を動かして、体力づくりをしよう。（熱中症に気を付けて、水分はしっかりととりましょう。）

3. おうちの仕事をやってみよう！

- まずは、自分のことは自分でしましょう。
- 小さなことからお手伝い「食器を下げる」「テーブルを拭く」「玄関掃除」などとりくみましょう。



4. 夏休みの目標を決めて、計画的に過ごしましょう！

- 毎日無理なく続けられることを決めてとりくんでみましょう。
- ふだんできない体験や学習にチャレンジしてみましょう。
「時間をかけてものを作る」「自由研究に挑戦」「動植物を育てたり、観察したり」



暑い中、個別面談にお越しいただいた保護者の皆様ありがとうございました。面談での内容を今後のお子様の成長につなげていきたいと思っております。見守りボランティアの皆様、保護者の皆様、子どもたちの安全の見守り、本当にありがとうございました。9月から、また、よろしく願いいたします。