



相談室だより 7月号

茅ヶ崎市立鶴が台中学校
スクールカウンセラー
心の教育相談員
スクールソーシャルワーカー

生徒の皆さんへ

雨だけでなく、蒸し暑さや気温差があるので、心身は疲れていませんか。夏休みまであと少しです。人はそれぞれ体質がありますが、暑さや寒さに強いのか弱い、気圧変動(雨の日)で頭痛があるなど、自分の身体について確認しておきましょう。そして食事や睡眠だけでなく、対応グッズでコントロールするのも自分を守る基本です。

保護者の皆さんへ

長い夏休みだからこそ、お子様とのコミュニケーションの機会です。機嫌よく話してきたときに話をよく聴いてみてください。そして「そう感じたのね」などとありのままを受け入れると話も弾むかもしれません。話すことで自ら気づくこともあるでしょう。

また自室やスペースの空間作りのチャンスです。快適に過ごし自分で管理できるよう、話し合ってみてくださいね。

スクールカウンセラー(SC) 木曜日来校 相談時間50分

心理の専門家として、お子さんや保護者の方の悩みに発達や心理の部分に着目して相談に応じます。

心の教育相談員 週3~4日来校 生徒のみの相談

気軽に相談できます。昼休みにひだまり相談室にいて、個別相談もできます。

スクールソーシャルワーカー(SSW) 学校や家庭で相談ができます。


福祉の専門家として、学校、家庭、地域など環境の困り感をうかがい、成長に必要な環境を整えます。

*SCとSSWは事前予約が必要となりますので、学校職員にお声かけください。









相談室直通 (SC の件のみ) 0467-53-4389

鶴が台中学校 0467-51-1170 (担任または支援担当まで)

7月の開室予定

スクールカウンセラー(SC) 9:15~17:00 

心の教育相談員 9:30~13:30 

月	火	水	木	金
3 	4 	5	6 SC AM 台中   PM 鶴が台小	7 
10 	11	12	13 SC 香川小  	14 
17	18 	19 	20 SC 鶴が台中 	21

