



相談室だより 6月号

茅ヶ崎市立鶴が台中学校
スクールカウンセラー
心の教育相談員
スクールソーシャルワーカー

生徒の皆さんへ

体育大会が終わりましたね。通常の授業に戻りましたが、疲れる人も多い時期です。梅雨入りすると気圧低下で体調が崩れる人もいます。睡眠や食生活も大事ですが、ストレッチをするのも効果的そうです。1度試してみてもいいです。

ひだまり相談室は昼休みに開放しています。ちょっとした話もできますし、少しくつろぐこともできますので、お待ちしております。

保護者の皆さんへ

校内を巡回していると生徒の皆さんは、挨拶を元気してくれます。でも思春期真っただ中の生徒たちです。梅雨時期のイライラも重なり、ご家庭で反抗的態度になることもあると思います。そんな時は売り言葉に買い言葉とならぬよう、お互いのために距離を取ってみてください。落ち着くと冷静になり、方向性を変えることもできます。

保護者の方の相談もお待ちしております。

スクールカウンセラー(SC) 木曜日来校 相談時間50分

心理の専門家として、お子さんや保護者の方の悩みに発達や心理の部分に着目して相談に応じます。

心の教育相談員 週3~4日来校 生徒のみの相談

気軽に相談できます。昼休みにひだまり相談室にいて、個別相談もできます。

スクールソーシャルワーカー(SSW) 学校や家庭で相談ができます。

福祉の専門家として、学校、家庭、地域など環境の困り感をうかがい、成長に必要な環境を整えます。

*SCとSSWは事前予約が必要となりますので、学校職員にお声かけください。




相談室直通 (SC の件のみ) 0467-53-4389

鶴が台中学校

0467-51-1170 (担任または支援担当まで)

6月の開室予定

スクールカウンセラー(SC) 9:15~17:00 

心の教育相談員 9:30~13:30 

月	火	水	木	金
			1 	2 
5	6 	7	8 SC 鶴が台中  	9 
12	13	14	15 	16 
19 	20 	21	22 SC AM 台中   PM 台小	23 
26 	27 	28	29 SC 香川小  	30

