



# ひだまり相談室だより 12月号

茅ヶ崎市立鶴が台中学校  
スクールカウンセラー  
心の教育相談員

## 生徒の皆さんへ

寒さも増し、今年も残すところあと1か月です。健康第一で乗り切りましょう。



校内を歩いていると皆さんが元気に挨拶してくれます。挨拶や声掛けは相手の気持ちを心地よくする効果があります。人から褒められることも気分がアップします。相手の良さに気がついたら恥ずかしがらず、「〇〇でいいね」と伝えてみましょう。


















## 保護者の皆様へ

子育ては親から受けたやり方を実践しがちですが、時代で考え方が変化しています。例えば「〇〇しちゃ、ダメ」という注意方法は否定語で理解しにくいと言われていました。「〇〇するといいいよ」と肯定的に伝えてみてください。そしてできた時、すかさず褒めるのをお勧めします。忙しい年の瀬もたくさん褒めて「終わりよければ総てよし」になるといいですね。

相談室直通 0467-53-4389  
鶴が台中学校 0467-51-1170 (担任または支援担当まで)

## 12月の開室予定

スクールカウンセラー(SC) 9:15~17:00   
心の教育相談員 9:30~13:30 

月	火	水	木	金
			1 SC 鶴が台中  	2 
5 	6 	7 	8 SC AM 台中  PM 台小	9 
12 SC 鶴が台中 	13 	14 	15 	16 
19 	20 	21 	22 SC 香川小 	23 