



# ひだまり相談室だより 11月号

茅ヶ崎市立鶴が台中学校  
スクールカウンセラー  
心の教育相談員

## 生徒の皆さんへ

日が暮れるのが早くなり、朝晩の気温差に秋の深まりを感じます。



合唱コンクールはそれぞれのクラスの良さがあり、きれいな歌声に心が癒されるほどでした。音楽はリラックス、リフレッシュの効果があります。好みの音楽で秋の夜長を楽しむのもいいですね。

## 保護者の皆様へ

親と子のかかわりの中で、思春期の対応の難しさを取り上げられることがあります。心身の著しい成長期に差し掛かり、葛藤を繰り返すため不安定になりがちなのが原因といえます。お子さんについてのご心配や接し方など一緒に考えます。ぜひ、ご連絡ください。

相談室直通 0467-53-4389  
鶴が台中学校 0467-51-1170 (担任または支援担当まで)

## 11月の開室予定

スクールカウンセラー(SC) 9:15~17:00   
心の教育相談員 9:30~13:30 

月	火	水	木	金
	1	2	3 文化の日	4 
7 	8 	9	10 SC 鶴が台中  	11 
14 SC AM 台中  PM 台小	15 	16 	17	18 
21 	22 	23 勤労感謝の日	24 SC 香川小 	25 
28 	29 	30		

