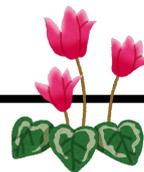


令和4年度



赤羽根の里だより

茅ヶ崎市立赤羽根中学校 学校便り

令和4年12月8日(木)

校長 高橋 励



Dear Student(*^_^*)

未来を迎える準備を。

先週で1, 2年生の中間テストも終わり、3年生の個別面談もおおむねひと区切り。

ちなみに、今年度の卒業証書授与式は3月8日。暦を数えるとあと90日。そこが過ぎたらあっという間に一つ学年があがります。3年生だけの話ではないですね(*^_^*)

さて、冬休みまであと2週間余り。皆さん



向けてドキドキな時期?

んにはどんな時期に感じられるのでしょうか?クリスマスやお正月がやってくるのを待っているワクワクな時期?それとも、入学選抜試験に

「まだ来ていない時間」のことを日本では「未来(=未だ来たらず)」と言い表します。人は、望むことが確実に来ることを楽しみにする一方で、先の見通しが立たないことに不安を感じる生きものであるようです。

でも、確定した未来なんてあるはずもなく、大昔から、人は「未来」という不安と勝負をしてきたのでしょうか。そんな「未来」との向き合い方の一つとして、昔のどなたかがこんな言葉で表しています。

「人事を尽くして、天命を待つ」

力のあらん限りを尽くして、あとは静かに天命に任せる

限られた時間ができたときに、あなたはそれをどう使いますか?

ふだん忙しくてできないことは人それぞれ。気晴らしもしたいし息抜きもしたい。やりっぱなしの片付けもしたいし先を考えると準備もしておきたい……と、全部やろうとすると、けっきょくやりきれなくなりそうです。

やらなければならないことがたくさんありすぎると思っている人!「ここが勝負」と思ったら、少し冷静になって、今の自分のできる目標を決めて、ひと区切りとなる「節目」を作ってみてはいかがでしょう?それをやりきったら、新しいゴールを仕立てて「節目」とする。段階を経ながら人事を尽くすことが、人によっては自分が取り組んだ実績への自信につながることもあるものです。

あなたができることをあなたが続けられるように取り組む。その時々で「未来」に挑みながら「なりたい自分になる」とすることをやめない。ってことが「人事を尽くして天命を待つ」だと思のです。

これから先、あなたは自分でどうありたいと思っているのでしょうか?そのために、あなたができること(=人事)は何なのでしょう?今のあなたは、それにどのくらい取り組んでいるでしょう?

過去を変えることはできません。でも、未来は絶えずはじまっています。

今、自分に必要なこと(きちんと休息をとることも含め)をひとつずつ取り組んでみませんか。

「伝えること」・「受け止めること」

12月に入り、3年生の受検（受験）練習を兼ねた面接の相手をしています

これまで相手をしたどの3年生も、とても真摯に受け答えができてステキなのですが、とても単純で当たり前のことが（緊張しているからかな？）意識から抜けているように感じました（これは、実は、最近メキメキと参加者増加傾向にある“チームおはよう”のメンバーの姿からも、時折感じる事なのです…）。

さて。おうちの方は「やさしい話し方」STEP3として示された内容、ご存じでしょうか？

それは「聞き手の反応を確かめながら話す。」です。

あらたまった場での（それも、マスクで表情が隠れ、声もこもり、くちびるの動きも見えない中で）伝わりやすいコミュニケーションへの心がけは、対話の「相手」に「尊重しています」というメッセージとして届くもの。相手が受け取りやすい声のトーンやボリュウムはどのくらい？相手が聞き取りやすい言葉の明瞭さはどのくらい？せっかくの面接練習ですから、そんなことにも気持ちを向ける機会になればいいな、と思っています。

もちろん、担任をはじめ学年の先生たちは、話す内容や場にふさわしい言葉の選び方、立ち居振る舞いの作法などを身に付けられるよう、ていねいにかかわってくれています。資料として子どもが作成した面接シートもていねいに書かれています。でも、相手に届かなければ、せっかくの準備も実を結びません。

姿勢、視線や表情、声、そして言葉。自分の思いや考えが受け取ってもらいやすいような伝え方を身に付けてほしい、と願いつつ、できれば日常生活のなかで「オトナ」が見本になりたいところでもあります。ご家庭でも「やさしい話し方」いかがですか？

ちなみに「あたたかな聴き方」のSTEP3は「話を最後まで聴く。」です（これが結構むずかしいのです）。ご家庭内の対話レベルを確かめてみては!?

赤羽根中 生徒の活動の記録

サッカー部

新人戦（10月22日・29日）

第1回戦 VS 梅田中学校 0-2 ●

敗者復活戦 VS 第一中学校 2-1 ○

バスケットボール部

湘南ブロック中学校バスケットボール新人大会

（10月29日・30日）

男子

第1回戦 VS 藤沢市立片瀬中学校 69-28 ○

第2回戦 VS 藤沢市立明治中学校 46-56 ●

女子

第1回戦 VS 藤沢市立高浜中学校 40-38 ○

第2回戦 VS 茅ヶ崎市立鶴嶺中学校 63-8 ●

男子テニス部 団体戦

神奈川県中学校ソフトテニス選手権大会（11月13日）

第1回戦 VS 市立鴨居中学校 1-2 ●

サッカー部

湘南ブロック中学校サッカー新人戦（12月5日）

VS 藤沢市立大清水中学校 6-0 ○

令和4年度茅ヶ崎市教育委員会表彰（11月1日）

「令和4年度神奈川県中学校水泳競技大会女子800m自由形第一位」という大会成績を残した生徒が市教育委員会から表彰されました。