



あしたゆうべに

令和4年12月23日

NO. 10

茅ヶ崎市立第一中学校 学校だより

校長 原田 和子

学校スローガン

認め合い 支え合い 高め合い 共に学び、共に育つ学校



制服の小さくなりて年の暮



心のコップ

11月11日の全校朝会で、前生徒会長の畔津実里さんと前生徒会副会長の市原彩衣さんが夏休みに参加した「茅ヶ崎市いじめ防止サミット」で学んだ「心のコップ」のお話を全校生徒にしてくれました。二人の話を聞いて、多くの生徒が、「自分の「心のコップ」も、他の人の「心のコップ」もあふれさせないように気を付けたい。」とってくれたようです。以下に「心のコップ」の全文を紹介いたします。

ヒトには、ひとりひとり、心があります。



もちろん、あなたにも。

心はひとりひとり、ちがうものです

そして心の中には、「心のコップ」と言われるコップがあります。

「心のコップ」は、ほかのヒトには見えない、ふしぎなコップです。

「心のコップ」は、人によって大きさがバラバラです。

心のコップが空っぽなときは、心が元気なときです。

ポカポカあたたかかったり、カラッと晴れやかな気持ちだったり・・・だけど・・・

「心のコップ」は、その人が『つらいな、悲しいな、苦しいな』と思うと、水が入ります。

コップには、とてもイヤなときはたくさんの水が、ちょっとイヤなときは、少しの水が入ります。

「ちょっといやなこと」でも、何回も、ずっとされると、コップに水がどんどんたまっていきます。

ぽちゃん・・・ぽちゃん・・・

「心のコップ」から水があふれたとき、その人に色々な変化がでます。

いろんなことにイライラして、暴れてしまったり、自分や周りの人を傷つけてしまったり・・・

涙があふれて、悲しい気持ちがいつまでもなくならなかったり・・・

学校にいきたくなくなったり、いつもたのしかったことがつまらなくなったり・・・

ごはんをたべたくなくなったり、生きる元気がなくなってしまうことも。

コップに水がたまらないためにはどうしたらいいだろう。

ともだちのコップに水をいれていないかな。

水があふれそうになったらどうしよう。

たいせつな、みんなの、「心のコップ」。



こうちょうめんせつ じっしちゅう 校長面接、実施中

10月24日から校長室で3年生と面接試験の練習をしています。出張や会議等がない時、朝3人、昼休み1人、放課後3人、進路学習の授業中4人と、順に面接をしています。そのため、朝、校門に立って生徒の皆さんを出迎えることも、面接練習が終わる2月初めまでできませんが、一人一人時間をかけて志望校に合わせた丁寧な指導をしていますので、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

ボランティア活動をありがとう

12月4日(日)に東海岸小学校で東海岸南4丁目自治会の「防災と親睦の集い」があり、一中生38人がボランティアとして参加しました。今回参加したのは全て、部活動等ではなく、個人で応募した皆さんです。参加した皆さんは、会場の設営や片付け、餅つき、お雑煮や餛飩ころもち餅などの盛り付け、ポップコーンや綿飴づくりなどを生き生きと行っていました。誰かの役に立った経験は、その後の自信につながります。今後もボランティアの募集があったら、ぜひ進んで応募してもらいたいと思います。



＜1月の主な予定＞

10日(火)	全校朝会(放送) 専門委員会(3年最後)
12日(木)	中央委員会(3年最後)
16日(月)	3年私立推薦出願
18日(水)	3年後期期末テスト
19日(木)	新入生保護者説明会
20日(金)	I組職場体験(湘南そと)
22日(日)	3年私立推薦合格発表
23日(月)	校内研究会
24日(火)	3年私立一般出願、 I組校外学習(環境事業センター)
26日(木)	2年薬物乱用防止教室
27日(金)	1年鎌倉班別学習、I組職場体験

＜お知らせ＞

- 12月19日より茅ヶ崎市の感染レベルが2になりましたが、感染防止対策を十分とったうえで、各種教育活動を行ってもよいとのことですので、ご承知おきください。
- 2月の学年懇談会は会場を体育館とするために、2年は2月3日、1年は2月6日に行います。(I組は2月3日。3年は元々実施なし。)なお、授業参観は中止といたします。

★校長先生から贈る1月の詩★

- 1年(季節の詩)「木々が目くばせすると」工藤直子
2年(心の詩)「星とたんぽぽ」金子みすゞ
3年(人生の詩)「人間のうた」深沢義彦

生徒の活動の記録

茅ヶ崎市教育委員会表彰

- 吹奏楽部 (東関東アンサンブルコンテスト中学校の部 木管八重奏 銅賞)
市原彩衣さん (NHK杯全国中学校放送コンテスト県予選 アナウンス部門 最優秀)
西田七彩さん (NHK杯全国中学校放送コンテスト県予選 朗読部門 最優秀)
女子柔道チーム (県中学校総合体育大会柔道競技の部 団体戦 優勝)
小松愛南さん (関東中学校柔道大会 第3位)
村越帆乃果さん (関東中学校柔道大会 第3位)

卓球

- 県中学生卓球大会 湘南ブロック大会
女子 団体戦 優勝 (県大会へ) 個人戦 小峰まなみさん 優勝 (県大会へ)
男子 団体戦 第3位 (県大会へ)

