

令和3年度

赤羽根の里だより



茅ヶ崎市立赤羽根中学校 学校便り

令和3年7月20日（火）

校長 柴田 佳世子

明日からいよいよ夏休み！

明日から学校は41日間の夏休みに入ります。夏休み中の過ごし方については、学級担任から各学級で指導いたしました。ご家庭でも学校からのプリント等をご確認いただき、交通事故や熱中症にくれぐれも気をつけていただくとともに、感染予防に取り組んでいただき、お子さんが41日間の夏休みを有意義に過ごせるように、よろしくお願いいたします。

夏休み前の本日の放送集会では、部活動夏の大会で、どんなにきつい状況でも諦めず何度でも立ち向かっていく姿の素晴らしさを全校生徒に伝えました。また、健康に気をつけ有意義な夏休みを過ごして欲しいというお願いと共に『戦争について知る』『平和について考える』時間を、この夏是非もってくださいとお話ししました。赤羽根中学校では、平和学習を行っており、3年生の修学旅行では広島・京都へ行きます。今年は、戦後76年です。

8月6日、9日、15日。どれだけ月日がたっても、忘れてはいけない日だと思います。「平和」について考えるとき、戦争で何があったのか、普通に生きていた人たちがどんな思いを味わったのか、大切な命を犠牲にした人たちの苦しみや悲しみを知り、想像するのは大切なことだと思います。これからの時代をつくっていく生徒達に、この夏『平和』について考える時間をもって欲しいと思っています。ご家庭でも話題にさせていただきますよう、お願いいたします。

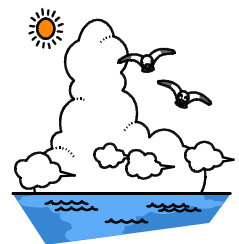
= みんなの健康を守るために =

○熱中症予防

熱中症が心配される季節となりました。感染への不安がぬぐえない状況は続っていますが、厳しい暑さの中でマスクをしたまま登下校する生徒の姿に、熱中症の心配も重なっています。マスクを着用していることで、熱中症のリスクは高まります。熱中症は命に関わる危険があることを踏まえ、暑さで息苦しいと感じたときなどには、マスクを一時的に外すなど正しく判断し、熱中症対策をとってください。その際は、会話をせず人との距離を充分にとるよう気をつけましょう。また、のどが渴いていなくてもこまめな水分補給を心がけるなど、熱中症予防に取り組み、元気に夏休みを過ごしてください。

○規則正しい生活

暑さに負けない体づくりのために、そしてコロナウイルス感染予防のためにも、免疫力を高めることは大切です。夏休み中は、生活リズムを崩さないように気をつけ、十分な睡眠、適度な運動、栄養バランスのとれた食事を心がけましょう。ご家庭でのサポートもよろしくお願いいたします。



= 夏休み中の部活動について =

7月22日（木）から8月22日（日）まで、神奈川県版緊急事態宣言が発出されることになりました。部活動の扱いについては、以下のとおりですので、お子さんの安心安全を守る観点から、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

- ・中学校体育連盟主催の総合体育大会（全国大会・関東大会・県大会・湘南ブロック大会）については、参加できます。
- ・中体連主催大会の保護者の観戦は、中体連本部または各専門部ごとの指示に従ってください。
- ・練習試合については、当面保護者の観戦はなしとします。