

# 入学のしおり

令和 6 年度  
(2024年度)



茅ヶ崎市立鶴嶺小学校

茅ヶ崎市浜之郷477

(0467-85-3155)

## 入学を前にして…

### (1) 入学前にできるようにしておきましょう

1. 通学路がわかり、交通の決まりを守って、自分一人で登下校ができる。
2. 服の脱ぎ着が一人でき、脱いだものがたためる。
3. 自分の持ち物が分かり、他人のものと区別できる。
4. 学用品などの後始末や、身の回りの整理整頓ができる。
5. 一人で、トイレに行くことができる。
6. 話を落ち着いて聞くことができる。
7. 必要なことを、はっきり言うことができる。

(自分の名前、あいさつ、「はい・いいえ」「～が痛い」「トイレに行きたい」など)

《その他、ご家庭で練習しておいてほしいこと》

- ・おはしを使うことができる
- ・レインコートの着脱が一人でできる
- ・濡れた雑巾をしぼることができる
- ・自分の名前の読み書きができる

### (2) 学校の日課について

	時刻（今年度）
始業	8:30
朝自習・学級指導	8:30～8:50
1校時	8:50～9:35
2校時	9:40～10:25
中休み	10:25～10:45
3校時	10:45～11:30
4校時	11:35～12:20
給食	12:20～13:05
清掃	13:05～13:20
昼休み	13:20～13:45
5校時	13:45～14:30
帰りの会	14:30～14:40

\*朝は、8:00～8:25までに学校に着くようにしてください。

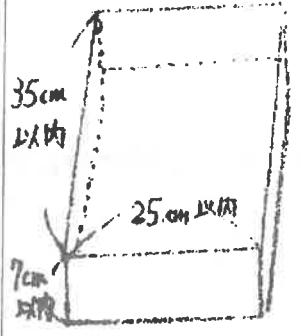
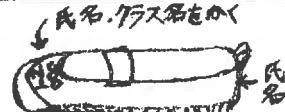
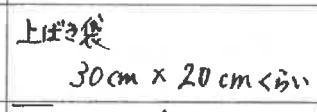
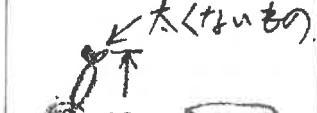
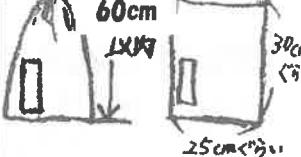
\*4月は日課表の通りではなく、初めは2～3校時から少しずつ時数を増やしています。

\*原則として、毎週木曜日は清掃がありません。そのため下校時刻が14:15ごろになります。

\*上記は、今年度の時程です。次年度は変更となる場合があります。

詳しくは、入学後ご連絡いたします。

### (3) 入学前に用意しましょう！

<input type="checkbox"/> 通学力バッジ	背中に背負う形の物 (ランドセルなど)	
<input type="checkbox"/> 学用品	<p><b>筆箱</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・鉛筆（2B）4本</li> <li>・赤鉛筆1本、消しゴム1つ</li> <li>・名前ペン（油性）</li> </ul> <p><b>道具箱</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・色鉛筆（12色）</li> <li>・クレヨン（クレパス） (16色程度・水性は避ける)</li> <li>・水のり（中蓋は外す）</li> <li>・はさみ</li> <li>・折り紙（ジッパー付き袋に入れる）</li> <li>・セロハンテープ</li> </ul>	 <p>35cm以内 25cm以内 7cm以内 ※上記のサイズより大きい机の中に入りません。</p>
<input type="checkbox"/> 上ばき	<ul style="list-style-type: none"> <li>・カラーバレーシューズ (色は自由、白以外で)</li> </ul>	
<input type="checkbox"/> 上ばき袋	・袋は布製、ひもは細めのもの	
<input type="checkbox"/> 体育館ばき	<ul style="list-style-type: none"> <li>・白のバレーシューズ</li> </ul>	
<input type="checkbox"/> 体育館ばき袋	・袋は布製、ひもは細めのもの	
<input type="checkbox"/> 体そう服	<ul style="list-style-type: none"> <li>・体そうシャツ（白）</li> <li>・短パンまたはハーフパンツ (色は紺、黒)</li> </ul>	
<input type="checkbox"/> 体そう服袋	<ul style="list-style-type: none"> <li>・赤白帽子</li> <li>・これらが入る布袋 (リボンは避ける)</li> </ul>	 <p>太くないもの 60cm以内 30cmくらい 25cmくらい</p>

\* 全ての物に必ず記名してください。

(見やすい所に、ひらがなで名前を書く。クラスは入学後に入れてください)

\* 袋類のひもの長さと太さに注意してください。

(廊下のフックに吊しますので、全体の長さが60センチ以内に収まるようにして下さい。直徑1cm以内の太さのひもだと、フックにかけやすいです。)

(幅広のひもだと、フックから落ちやすいです。)

## (4) 学校から配付される予定の物

- ・教科書
  - ・名札
  - ・通学用帽子
  - ・防犯ブザー
  - ・ランドセルカバー
- \*ノート、連絡帳 等は、学校で一括購入し、後で集金します。

## (5) 防災ヘルメットについて

本校では、地震用にヘルメットを着用しています。入学後、詳しくお知らせいたします。

## (6) その他

- ・欠席や早退などの連絡は、8：30までにお願いします。連絡方法は、『学校連絡・情報共有サービス COCOO（コクー）』と連絡帳を使います。連絡帳には、きょうだいや近所の友だちなど、届けてくれる人を書いていただきますので探しておいてください。（緊急の場合以外、電話での連絡はご遠慮ください。）
- ・遅刻、早退する場合は、保護者が教室まで送り迎えをしてください。
- ・通学路を確認し、危険な箇所などを注意しながら、一人でも登下校できるよう、練習しておいてください。（入学当初、一週間程度、担任がついて下校指導をします。交通ルールや、注意する所を確認しながら帰ります。）
- ・登下校は、なるべく複数で一緒に通学路を歩けるように、同じ方向の友だちをさがしておいてください。
- ・ハンカチやティッシュを持つ習慣をつけさせてください。

### 《連絡袋・連絡帳の書き方》

連絡袋と連絡帳に、欠席時に連絡帳を持っていく人の

① 学年 ② クラス ③ 名前 をご記入ください。

<b>連絡袋</b>
〇年〇組 〇〇〇 〇〇〇 (自分の名前)
〇年〇組 〇〇〇 〇〇〇 (友だち等の名前)

<b>連絡帳</b>
〇年〇組 〇〇〇 〇〇〇 (自分の名前)
〇年〇組 〇〇〇 〇〇〇 (友だち等の名前)

# 学校安全の取り組み

## ◇校内におけるおもな安全の取り組み(本年度)◇

- ◎ 火災避難訓練(4月)実施
- ◎ 一斉下校訓練(6月)実施
- ◎ 小中合同地震引き取り訓練(9月)実施
- ◎ 不審者対応訓練(10月)実施
- ◎ 地震・津波・洪水避難訓練(11月)実施
- ◎ 安全教室(4月)実施

※次年度については、検討中です。

## ◇登下校時における安全の取り組み(本年度)◇

### 【学校】

- 登校時のパトロール
- 登校指導
- 下校指導(年4回)
- メール配信による連絡

### 【PTA】

- PTA会員証の校内・校外着用依頼
- 校外パトロール(登下校時を含む)

### 【子どもを守る会～推進協・自治会・小、中PTA～】

- 登下校時のパトロール

### 【その他】

- 駐在所による学区内パトロール

## ◇主な訓練について◇

### ◇ 小中合同地震引き取り訓練◇

(目的) 大規模な地震に備え、その対応の訓練。

(内容) ① 地震発生の放送で机の下に避難をさせる。

② 揺れがおさまったら津波警報が出たことを想定し2・3階に避難。  
警報が解除されたら各教室で待機。

③ 保護者の方に、決められた時間に迎えに来ていただく。

④ 教室にて引き渡し。

## ◇通学路について◇

【ローソン方面(青)、ホームタウンニトリ方面(ピンク)、富士スーパー方面(赤)、肥地力交差点をわたる方面(オレンジ)、鶴嶺中学校方面(緑)】

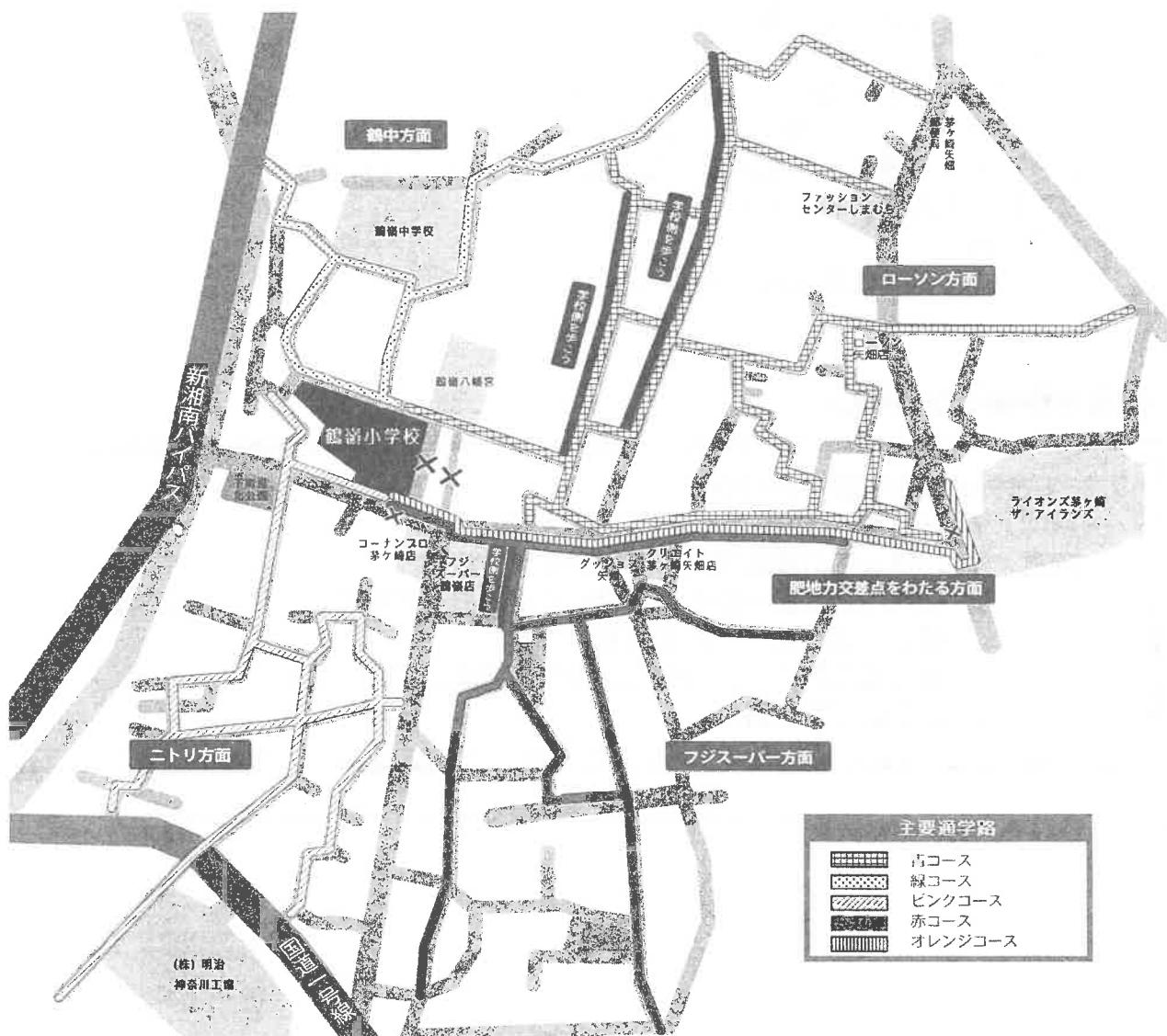
- ・主要通学路に出るまでの道はご家庭で決めてください。
- ・登校時と下校時の通学路は同じにしてください。

以上のことと原則としますが、「交通安全上・防犯上」必要とご家庭で判断をされた場合は、主要通学路の変更ならびに、登校時と下校時の通学路を別にしても構いません。その場合は学級担任へ、通学路変更の連絡をお願いいたします。

### ○通学路選択の判断基準○

- ・交通安全面 …… ○交通量 ○歩道の有無 ○横断歩道や信号機の有無
- ・不審者対応 …… ○人通りの多さ ○一緒に登下校する友達の有無

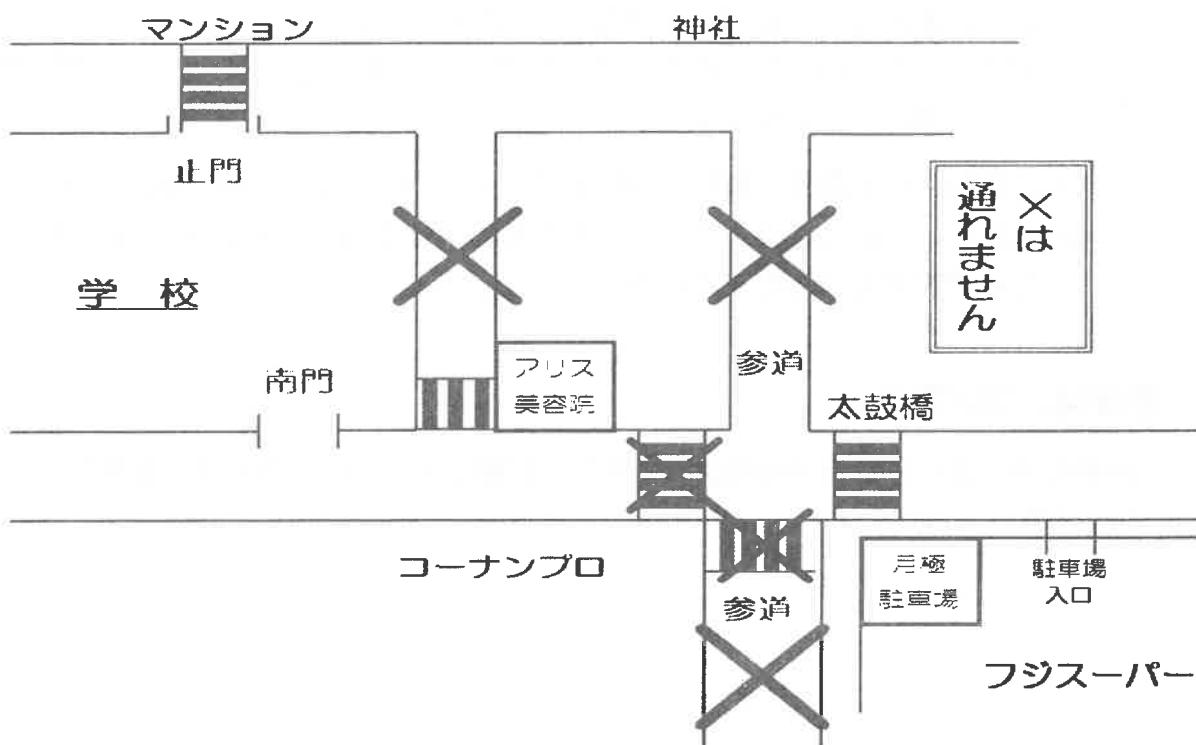
## 主要通学路



## ◇通学路の危険箇所について◇

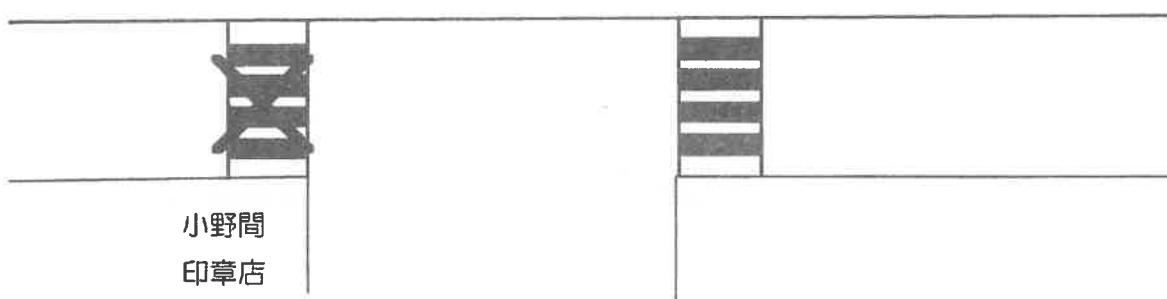
主要通学路において、危険なため通ってはいけない箇所というのがいくつかあります。以下の地図を参考の上、お子さんとご確認いただくようお願い致します。

- ①鶴嶺八幡宮参道
- ②富士スーパー側からコーナンプロに渡る横断歩道
- ③コーナンプロ側から神社側へ渡る横断歩道
- ④学校東側(アリス美容院からダイアパレス茅ヶ崎市浜之郷まで)



- ⑤肥地力交差点の小野間印章店に渡る横断歩道

ライオンズ茅ヶ崎ザアイランズ



また、富士スーパーの駐車場を横切るなど危険な登下校や、お友だちの家に寄ってから帰るなど違った場所を通ると、見守りの目も行き届かなくなります。交通ルールに従って、安全に登下校ができるようご家庭でもお子さんへのご指導よろしくお願いします。

## ◇防犯ブザーの取り扱いについて◇

防犯ブザーは入学時に、茅ヶ崎市より配付されます。いざという時の場合や身に付けているだけでも抑止効果がありますので、防犯上いつも身につけて登校していただくようお願いします。また、安全上、登下校以外(放課後やお休みの日に出かける際)でも携帯することをお勧めします。また、ブザー音は大きな効果を発揮すると考えますので、「音が小さくないか」「電池切れか」「故障していないか」の確認も定期的にお願いします。故障や紛失をされた場合は、ご家庭で新規購入をお願い致します。

## ◇メールや個人情報に関する取り扱い◇

### 【 COCOO (コクー) 】

学校、学年の連絡は(天災による引き取り・運動会延期など)、『学校連絡・情報共有サービス COCOO』でお知らせします。登録のご協力をお願いします。詳しい登録方法につきましては、別紙にてご確認ください。

※知人を装い、他の家庭の電話番号を聞きだすといったことがあります。個人情報に関わることは、伝えないよう十分注意をしてください。また、その様な電話がありましたら学校までお知らせください。

## ◇来校時について◇

授業参観や個人面談等で来校される際は、近隣のスーパーやお店等に駐車しないようお願いします。

# 保健室から

## ◇保健室◇

- ・保健室では、原則としてその日に学校で起きたけがや病気の一時的な応急処置のみを行います。引き続き処置が必要な場合は、各家庭で対応をお願いします。
- ・内服薬は与えることはできません。
- ・休養は原則1時間とし、休んでも授業を受けることができない場合は、保護者の方に迎えに来ていただき早退となります。
- ・その他、健康診断、保健指導、健康相談などを行っています。気になることや心配なことなどがありましたら、ご相談ください。

## ◇健康観察◇

毎朝、お子さんの様子（顔色・食欲・動作・表情など）を観察してください。朝から体調がすぐれず授業が受けられない場合は、無理をさせずに、ご自宅で休養をお願いします。

## ◇保健調査票◇

お子さんの健康状態を正しく把握するためのもので、健康診断や日頃の学校生活で参考にさせていただくほか、学校から直接病院を受診する際にも使用します。

入学後に配付しますので、ご家庭で記入しご提出ください。

なお、この調査票に記入されている内容に関して、他の目的に使用することはありません。

- ・心臓疾患や腎臓疾患で運動制限がある、アレルギーがあるなど配慮を必要とする場合は必ず記入してください。
- ・緊急連絡先は、ご自宅以外（勤務先や携帯電話など） 日中連絡がとれるところも記入してください。
- ・毎年4月に返却しますので、変更点がある場合は訂正してください。
- ・年度途中で内容に変更が生じた場合（住所、連絡先の変更など）は、担任を通して保健室へお知らせください。

## ◇食物アレルギーの対応◇

給食に関して配慮を必要とする場合は、医師の診断に基づいた内容で対応を行います（内容によっては、対応できない場合もあります）。

対応する際は、医師に記入していただいた指導表など必要書類を提出していたいただいた後、面談を行い、対応を決定します。

対応を希望される場合は、2月中にお申し出ください。

## ◇出席停止◇

次のような感染症にかかった場合、学校での感染予防のため医師の許可が出るまで出席停止となり登校できません（出席停止は欠席にはなりません）。

登校する際に医療機関から「学校感染症に関する証明書」等を受け取った場合は学校へご提出ください。これらの用紙が有料の医療機関もありますので、その場合は連絡帳で出席停止となる期間等をお知らせください。インフルエンザについては、学校から配信される「インフルエンザ出席停止連絡フォーム」にてご回答お願いします。

### 出席停止となる感染症

インフルエンザ（鳥インフルエンザH5N1を除く）、水痘（みずぼうそう）、風疹、流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）、麻疹（はしか）、咽頭結膜熱（プール熱）、新型コロナウイルスなど…

\*一例を載せておりますので、詳しくはお問い合わせください。

## ◇定期健康診断◇

- 学校で行うもの…計測（身長・体重）、視力、聴力
- 学校医が行うもの…内科検診（結核健診・運動器検診を含む）、  
歯科検診、眼科検診、耳鼻科検診
- 外部の検査機関によって行うもの…心臓検診、尿検査  
\*学年によって行わない検診項目もあります。

- ・受診や治療が必要な場合には「受診のすすめ」をお渡しします。早めに受診し、受診後は治療のようすなどについて記入し、学校へご提出ください。
- ・すべての健康診断の結果は「健康の記録」でお知らせします。

## ◇独立行政法人日本スポーツ振興センターの 医療費給付について◇

\*茅ヶ崎市では、市の予算で全児童が加入しています。

お子さんが、学校の管理下（朝、家を出た時から帰宅するまで）において発生したけがなどで医療機関を受診し、保険診療 500 点（1500 円以上）の場合に治療費の給付を受けることができます。学校管理下で起きたけがで、医療機関を受診した場合は担任へお知らせください。

## ◇お願い◇

- ・入学前に、早寝早起き、規則正しい食事など生活のリズムを整えておきましょう。
- ・むし歯など治療の必要な病気がある場合は、治しておきましょう。
- ・毎日、清潔なハンカチとティッシュを持たせてください。
- ・毎朝、朝ごはんを食べてから送り出していただくようお願いします。

令和6年1月24日

保護者様

茅ヶ崎市立鶴嶺小学校長

茅ヶ崎市教育委員会

### 茅ヶ崎市立小学校における食物アレルギー対応について

茅ヶ崎市立小学校では、安全安心な学校給食の提供を行うため、食物アレルギーにより給食での特別な配慮が必要となる場合は、次のことをお願いしております。児童の安全を最優先に考え、茅ヶ崎市立小学校全校で統一の対応を行いますので、ご理解ご協力の程よろしくお願ひいたします。

#### 《茅ヶ崎市食物アレルギー対応の基本方針》

(文部科学省「学校給食における食物アレルギー対応方針」に基づき作成)

- ★「安全性」を最優先に対応を行います。
- ★「除去対応」を基本とします。
- ★原因物質は「提供するかしないか」の二者択一とします。

- (1) 「学校生活管理指導表」の提出により、アレルギー対応を行う。
- (2) 給食食材には、重篤な症状に至ることが多いとされる「アーモンド・カシューナッツ・くるみ、落花生」、「そば」、「かに」、「キウイフルーツ」は使用しない。(給食で使用する食材は「茅ヶ崎市学校給食 使用食材一覧（様式12）」に記載)
- (3) 学校から提供する給食で除去対応する食材は「鶏卵・うずらの卵」、「牛乳・乳製品」、「えび」、「ごま（ごま油は対応しない）」とする。
- (4) 少量食べられる場合でも、安全確保のため除去対応とする。
  - \*個に応じた量の調整ができないため。
  - \*体調不良等により、アレルギー反応を起こしてしまうため。
  - \*パンについて、脱脂粉乳の含まれるパンを食べることのできる児童は、普通食と同じものを提供する。（脱脂粉乳除去のパンは提供しない）
- (5) 除去食については、一つの料理で複数の除去食を提供しない。
  - \*事故防止の観点から除去食は一種類のみとする。（一部弁当持参）
- (6) 教室での事故を防ぐため、給食対応を行う児童は対応食の有無にかかわらず、全日全ての料理でおかわり禁止とする。量の配分については、配膳の際に配慮する。
- (7) 代替食は提供しない。
  - \*「給食での対応が必要」とは、除去食を実施することだけではなく、使用している食材の詳細情報を提供し、弁当持参を依頼すること等も含む。
- (8) アレルギー対応（一部弁当持参も含む）をしている児童は、毎食アレルギー専用のお盆を使用する。  
全日、学校給食を喫食せず弁当持参の場合は、お盆を使用しない。  
また給食場内でアレルギー対応をする際は、アレルギー専用の食器で提供する。

（裏面あり）

## 《その他》

- ・学校給食は集団調理施設でアレルギー食専用の調理室がないため、完全な分離調理はできません。
- ・全ての食材（対応食以外も含め）について、おかわりはできません。
- ・アレルギー食対応献立表については、ご家庭でも児童と一緒によくご確認ください。
- ・今までに食べたことのない食材については、入学前までに食べてみることをおすすめします。
- ・除去対応・一部弁当持参等による給食費の減免はございません。ただし、乳アレルギーにより飲用牛乳等が飲めない児童については、飲用牛乳等の代金のみ減免対応いたします。
- ・弁当持参等により年間を通して給食提供を行わない場合は、給食費の徴収はしません。ただし、飲用牛乳等のみを希望する児童は飲用牛乳等の代金のみ徴収いたします。

## 《食物アレルギー対応に関する主な手続等》

- (1) 新入学児童保護者説明会等で、対応に必要となる各様式を配付します。各用紙へのご記入をお願いいたします。なお、『学校生活管理指導表（様式1）』は主治医に記入していただくものとなります。有料となる場合もございますがご協力をお願いいたします。

### [配付用紙]

- ① 茅ヶ崎市立小学校における食物アレルギー対応について
- ② 学校生活管理指導表（様式1）
- ③ 「エピペン®」使用及び茅ヶ崎市消防本部への情報提供確認票（様式2）
- ④ 食物アレルギーに関する調査票（様式4）
- ⑤ 学校給食費減額届出書

- (2) 入学後、給食開始前までに学校と個別面談を行います。入学式の日に次の書類のご提出をお願いいたします。なお、エピペン®を所持していない場合は②の提出は不要です。

### [入学式時提出書類]

- |                                    |
|------------------------------------|
| ①学校生活管理指導表（様式1）                    |
| ②「エピペン®」使用及び茅ヶ崎市消防本部への情報提供確認票（様式2） |
| ③食物アレルギーに関する調査表（様式4）               |
| ④学校給食費減額届出書（対応希望者のみ）               |

- (3) 面談内容に基づき、食物アレルギー対応を開始します。（除去食または持参食）
- (4) 必要書類の提出及び面談は、毎年、年度当初に行います。新たな担任や学校の対応教職員が対応内容を再確認する必要があること及び、お子様の症状の変化について医師の所見を確認するためですのでご協力ををお願いいたします。
- (5) 医療機関でアレルギー食の解除の許可があった場合は、必ずご家庭で食べてアレルギー症状が発生しないことを確認してから給食の除去を解除してください。なお、アレルギー食の解除を行う際は、次の書類を提出してください。

### [提出書類]

- ⑥ 食物除去等解除申請書（様式11）

以 上

## 給食費の納入、自動払込利用申込書について

本校では、給食費の納入については、ゆうちょ銀行による自動払込を利用しています。つきましては、次のように手続きをお願いいたします。

### 1 ゆうちょ銀行口座の確認

すでにゆうちょ銀行の口座を所有している方（保護者又は本人）は、新たな口座開設は不要です。ゆうちょ銀行口座を所有していない方はご自宅または勤務地近くのゆうちょ銀行または郵便局にて手続きをお願いします。

### 2 ゆうちょ銀行口座開設等に係る主な注意点

- 手続きの際は、印章（お届け印）、本人確認証（ご住所、お名前、生年月日が記載された顔写真付きのもの）が必要となります。
- ゆうちょ口座開設アプリで口座を開設された場合、自動払込利用申込書提出までに別途、ゆうちょ銀行又は郵便局窓口でお届け印の登録が必要となります。（その際にお持ちいただくものは口座開設と同様です。）
- ゆうちょ銀行（郵便局を含む）口座は一人1口座のみ開設が可能です。既に開設されている方が紛失等されていた場合、通帳再発行の手続き（有料）が必要となります。また、手続きは2週間程度かかりますので、早めにご確認くと手続きをお願いいたします。

未開設のご家庭は、お近くのゆうちょ銀行窓口で新規に口座開設の手続きをし、入学説明会に配布しました『自動払込利用申込書』を入学式の時に鶴嶺小学校へ提出してください。

### ※給食費について

給食費 4,700円（1か月）

振替日 毎月15日・（再）25日（土日祭日の関係で前後することがあります。）

振替実施月 每月6月～翌年2月まで（2～6年生は、毎月5月～翌年2月まで）

\*1年生は4月、5月および3月については、引き落としがありませんので、6月に4、5、6月分（12,140円）の3か月、2月に2、3月分（9,400円）の2か月分を引き落とします。

\*1年生4月分の給食費は2,740円です。

\*1回の引き落としに10円の手数料がかかりますが保護者負担となりますのでご承知ください。

\*8月の引き落としはありません。

令和6年1月24日

保護者の皆様へ

茅ヶ崎市教育委員会

### 茅ヶ崎市立小学校給食費減額にかかる取扱い等について

日頃より安全・安心な学校給食の運営にご理解とご協力いただき誠にありがとうございます。

さて、本市では、令和6年度より、食物アレルギー等の診断を受けており、飲用牛乳の除去等が必要な児童は、「学校生活管理指導表<sup>注1)</sup>または、医師の診断書」を添え「学校給食費減額届出書」を提出いただくことで、給食費の月額を変更させていただくことといたします。

#### 1 対象児童

- ・食物アレルギーや乳糖不耐症<sup>注2)</sup>等疾病その他の症状で、医療機関で飲用牛乳等の除去が必要と診断を受けた児童
- ・食物アレルギーで全日お弁当を持参しているが、飲用牛乳等の飲料のみの提供の児童

#### 2 月額について

始業式(新一年生については入学式)までに必要書類を学校へ提出し、学校が受け付けた場合は、4月分の月額から変更します。始業式または入学式を過ぎての受け付けとなった場合は、翌月分から給食費を変更します。

- ・牛乳等の飲料を除去の場合 1か月分=4,700円-1,000円=3,700円
- ・牛乳等の飲料のみを飲用の場合 1か月分 1,000円

#### 3 必要書類

- ・学校給食費減額届出書
- ・学校生活管理指導表・・・食物アレルギーの場合
- ・医師の診断書・・・乳糖不耐症等疾病その他の症状の場合

※「学校給食費減額届出書」「学校生活管理指導表」が必要な場合は、学校にお知らせください。

※乳糖不耐症等の場合におきましても、かかりつけ医等が学校生活管理指導表を作成いただける場合は、医師の診断書に代えてご提出いただくこともできます。

#### 4 注意事項

牛乳等飲用停止を行った場合は、牛乳だけではなく、発酵乳(ヨーグルト)、豆乳等の提供も停止いたします。飲用牛乳等の価格は毎年変更となりますので、飲用牛乳等を差し引いた給食費は毎年度変更となります。

※次年度以降引き続き牛乳の減額を受けるためには、学校生活管理指導表は、毎年度当初に各学校に提出いただく必要があります。

注1) 学校生活管理指導表とは、個々の児童についてのアレルギー疾患に関する情報を主治医が記載し、保護者を通じて学校が把握するものです。

注2) 乳糖不耐症とは、乳糖を分解するためのラクターゼという酵素が生まれつき不足していたり、はたらきが弱まったりすることで、乳糖を消化吸収できず下痢などの症状を起こす病気のことです。

事務担当 学務課保健給食担当  
〔電話 82-1111(代) 内線 3321 3375〕

令和6年1月24日

新1年生 保護者の皆様へ

茅ヶ崎市教育委員会  
茅ヶ崎市立鶴嶺小学校

### 学校給食費自動引き落とし手数料について

日頃より、本市の教育行政に御理解、御協力を賜り厚く御礼申し上げます。

本市では、市内公立小学校の学校給食費については、自働引き落としを行っておりますが、令和6年度からは、ゆうちょ銀行を利用することとなりました。

引き落とし手数料および引き落とし日につきましては、次のとおりとなりますので、御対応いただきますようお願い申し上げます。

#### 【手数料および引き落とし日】

	手数料	引き落とし日
保護者負担額 (口座振替手数料)	10円／月 (児童一人当たり一回につき)	毎月15日 (再)25日

●引き落とし手数料は、児童一人あたり10円となりますので、兄弟姉妹で在校の場合は、人数分の手数料がかかります。

事務担当

教育総務部 学務課 保健給食担当

0467-81-7222 (担当直通)

鶴嶺小学校 85-3155

# 自動払込利用申込書

( 収 ) ( 加 )

◎ 太枠内をご記入ください。

種目コード	記号	番号
30	記号の後ろにハイフンと数字がある場合 のみ※欄にご記入ください。	右から詰めてご記入ください。8桁に満たないときは頭 に「0」をご記入ください。
(フリガナ)		
口座名義	お手元にあるゆうちょ銀行の 口座情報を記入してください。 (口座開設で使用した印鑑を押印してください)	
払込先加入者名	茅ヶ崎市立〇〇小学校	
払込日	○日 (再) ○日 土日祝の場合は翌営業日	払込先 口座番号

◎ 学級名と児童名をご記入ください。

学級名	(フリガナ)
年組	児童名

お子様の情報を記入してください。

(クラス情報、児童名を記入してください)

自動払込利用

不備返送先に送ってください。

1、記号番号相違 2、氏名相違 3、印鑑相違 4、口座なし 5、その他( )

【不備返送先】〒253-〇〇〇〇 茅ヶ崎市茅ヶ崎1-1-1 茅ヶ崎市立〇〇小学校

太枠内(2か所)の記入をお願いします。

1. ゆうちょ銀行の口座情報  
※通帳やカードを確認して、間違いないように記入してください。
2. 学級名と児童名を記入してください。

記入例

## 茅ヶ崎市学校給食使用食材一覧

○前年度時点（毎年見直しを行います）

米および米製品	米粒麦、精白米、もち米、玄米、ビーフン、黒米、上新粉、白玉粉、白玉もち、もち、米粉、トック、雑穀、もち粉、フォー
小麦および小麦製品	パン、ナン、ソフトめん、ホットラーメン、うどん、そうめん、中華むしめん、スパゲッティ、マカロニ、チーズドック、ミックス粉、小麦粉、麩、シュウマイの皮、ワンタンの皮、ぎょうざの皮、はるまきの皮、パン粉、ビスケット、ピタパン、フォカッチャ、せんべい（汁用）
いも・でんぶん類	こんにゃく、つきこんにゃく、しらたき、さつまいも、さといも、じゃがいも、でんぶん、はるさめ、いももち、ニヨッキ
砂糖類	黒砂糖、上白糖、三温糖、グラニュー糖、はちみつ、ジャム（いちご、梅、ブルーベリー、ママレード、りんご、みかん、湘南ゴールド、ブルーン、洋梨、あんず）
豆類	あずき、白いんげん豆、赤いんげん豆、ささげ、大豆、ひよこ豆、レンズ豆、
豆製品	きなこ、豆腐、生揚げ、油揚げ、高野豆腐、納豆、湯葉、おから、豆乳、みそ、がんもどき、調製豆乳、大豆ミート、打ち豆
種実類	栗、ごま（いりごま・すりごま・練りごま）
野菜	グリーンアスパラガス、さやえんどう、さやいんげん、オクラ、かぶ、かぼちゃ、こまつな、春菊、ズッキーニ、大根、切干大根、チンゲン菜、トマト、なばな、にら、にんじん、ゴーヤ、パセリ、ピーマン、赤ピーマン、黄ピーマン、ブロッコリー、ほうれん草、水菜、みつば、えだまめ、きゅうり、グリンピース、カリフラワー、かんぴょう、キャベツ、ごぼう、しょうが、セロリ、そら豆、たけのこ、たまねぎ、とうもろこし、なす、せり、にんにく、長ネギ、はくさい、もやし、大豆もやし、レタス、冬瓜、こねぎ、レディサラダ大根、とうがらし、高菜、野沢菜、ぜんまい、わらび、れんこん、パプリカ、バジル、メンマ、キムチ、福神漬け
果実類	みかん、みかん以外のかんきつ類、柿、スイカ、りんご、梨、バナナ、びわ、いちご、さくらんぼ、ぶどう、メロン、レモン、ブルーン、レーズン、パイナップル、マンゴー、缶詰（みかん、みかん以外のかんきつ類、パイナップル、もも、りんご、洋梨）、ナタデココ
きのこ類	えのきだけ、エリンギ、きくらげ、しめじ、なめこ、マッシュルーム、まいたけ、生しいたけ、干しこいたけ
藻類	のり、味つけ海苔、昆布、ひじき、わかめ、もずく、青のり、てんぐさ、寒天、つのまた、杉のり、ふのり
魚類・魚加工品	赤魚、あじ、あなご、いわし、かじき、かつお、かつお節、かれい、きす、鯛、たら、銀だら、鮭、さわら、さんま、さば、ぶり、メルルーサ、ししゃも、太刀魚、わかさぎ、まぐろ、さばふぐ、まぐろ水煮、ちりめんじゃこ、しらす、あさり、ほたて、いか、えび、桜えび、かまぼこ、ちくわ、なると、はんぺん、さつまあげ、煮干し、さば節

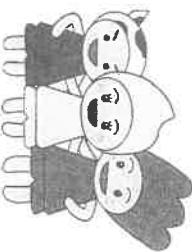
<b>肉類</b>	豚肉、鶏肉、ハム、ベーコン、ワインナー、くじら、レバー、焼豚、牛肉、鶏がら、豚がら
<b>卵類</b>	鶏卵、うずら卵
<b>乳製品</b>	牛乳、脱脂粉乳、ヨーグルト、チーズ、生クリーム、サワークリーム、クリームチーズ、発酵乳
<b>油脂類</b>	米油、ごま油、オリーブ油、バター、マーガリン、マヨネーズ、ドレッシング（ごま、和風、中華）、タルタルソース
<b>菓子類</b>	野菜ジュース、果実ジュース（オレンジ、りんご、ぶどう、パインアップル）、アイスクリーム、シャーベット、ゼリー、乳飲料（コーヒー、紅茶、果汁）、豆乳飲料（コーヒー、紅茶、果汁）、プリン、ケーキ、ヨーグルトレーズン、チョコレート、ひなあられ、かしわもち、大福、タピオカ餅、団子、ワッフル、クレープ、ティラミス、パパロア、ムース、タルト、スイートポテト
<b>調味料、香辛料、香草類</b>	しょうゆ、塩、こしょう、みりん、酢、中濃ソース、ウスターソース、ケチャップ、トマトピューレ、デミグラスソース、豆板醤、甜面醤、コチュジャン、オイスターソース、ラー油、チャツネ、コンソメ、マスタード、からし粉、カレー粉、ココア、シナモン、乾燥青じそ、バジル、ローズマリー、タイム、クミン、ローリエ、ガラムマサラ、ターメリック、チリパウダー、ナツメグ、ガーリックパウダー、オールスパイス、パプリカ
<b>その他</b>	梅干し、麦茶、緑茶、ワイン、日本酒、ふりかけ、わかめごはん素、いりご菜めし素、梅ちりごはん素、ゆかり、ペクチン
<b>上記を除くコンタミネーションの可能性のある特定原材料</b>	※コンタミネーションとは、原材料として使用していないが、製造過程で意図せず微量のアレルゲンが混入すること
	そば、落花生（ピーナッツ）、クルミ、アーモンド、カシューナッツ、カニ、キウイフルーツ

# れいわ5ねん4がつこんだてひょう(1ねんせいよう)

## 参考

ちがさきしりつるみねしきょうがつこう

日 曜 日	献立名	材料名			栄養価			
		赤 主に体を 作るもの	黄 主に熱や力の もとになるもの	緑 主に体の調子を 整えるもの	エネルギー (kcal)	たん ぱく質 (g)		
21 金	ごはん ごはんにゅう ごまさんぎ トックいりわかめスープ	きゅうにゅう とりにく ペーパー <sup>かめ</sup>	ごめむぎ でんぶん こむぎ あぶら こま	しょうが たまねぎ ほいじたけ	624	25.7	20.7	1.8
24 月	カレーライス きゅうにゅう ふくじんづけ フルーツミックス	きゅうにゅう ふたにく チーズ	こめむぎ サラダあぶら じゃがいも バター こむぎ ゼリー	たまねぎ にんじん にんにく おから パン りんご ふくじんづけ	751	22.9	21.8	1.7
25 火	パン きゅうにゅう カツブハンバーグ とうにゅうヒコーンのスープ	きゅうにゅう ぶたにく ベーコン たまご ひじき どうじゅう いんげんまめ	パン ほんこ さとう じゃがいも でんぶん	たまねぎ バセリ にんじん ホールコーン クリームコーン	675	29.1	25.1	2.9
26 水	たけのこごはん きゅうにゅう さわらのごまだれ かきたまじる	きゅうにゅう あぶらあげ さわら とりこ たまご	こめ もちごめ さとう こま でんぶん	たけのこ きょうが きめさや たまねぎ ほしいだけ ながねぎ あおな	596	32.8	19.8	2.1
27 木	パン きゅうにゅう ぶたにくのあかワインソース グラムチャウダー	きゅうにゅう あさり いんげんまめ たっぷんにゅう チーズ	パン じゃがいも こむぎ バター	たまねぎ りんご にんじん セロリ マッシュルーム バセリ	694	31.0	29.5	2.9
28 金	わかめごはん きゅうにゅう たちつおのカレーあげ にくじゃが	きゅうにゅう わかめごはんのも たちつお ぶたにく	こめ むぎ こむぎ でんぶん あぶら じやがいも しらいたき さとう	しょうが たまねぎ にんじん たけのこ ほしいだけ グリンピース	711	26.2	26.0	2.1



令和3年に生まれた茅ヶ崎市の食育キャラクター  
『茅ヶ崎バランスキッズ』です。  
左から「うしあかまる」「えねるん」「みどりん」という  
名前がついています。

入学してから10日が経ち、そろそろ学校にもなってきたころでしょうか?  
21日からよいよみんなが楽しみにしていた給食が始まります。  
給食が始まる前に栄養士が給食についてのお話をしました。「給食場では  
どんなふうに給食を作っているのか」「給食当番はどんな仕事をするのか」  
「給食にはどんなものがでるのか?」など、紙芝居や実際の調理器具・食器  
や食缶などを見せながら給食のお勉強です。  
4月の間は給食開始の時間も少し早め、時間に余裕をもって配膳、食事が  
できるようになっています。  
栄養士、調理員ともみんなが学校に来るのがとっても楽しみになるような給  
食を心を込めて作って行きたいと思っています。

# 給食がはじまります



給食当番は必ず回ってきます。  
ご家庭でも練習してみてください。