



室小だより

茅ヶ崎市立室田小学校
令和2(2020)年6月臨時号2
校長 大越 敏孝

STEP 2

通常日課・通常給食が始まりました ～感染症対策と熱中症の予防について～



1年生が楽しみにしていた給食が始まり、全校での通常給食が開始となりました。保護者の皆様には、お子さんの給食セットのご準備等、健康面・衛生面でのご配慮やご協力をいただきありがとうございます。

先週までの給食の様子を見てみると、手洗いや消毒はもちろん、衛生面・安全面に配慮しながら配膳・下膳をすすめていました。以前のように楽しく会話をしながら給食の時間を過ごすことができないのが残念ではありますが、みんなで食べる給食の味はやはり一味違うようです。笑顔を見せながら「給食おいしい」と私にそっと教えてくれた子もいました。

梅雨の時期に入り、これから季節は本格的な夏へと向かっていきます。3ヵ月の休業期間で体力が落ちている上に、体がまだ暑さに慣れておらず、天気も不安定なこの時期に入り、熱中症の心配もでてきました。新型コロナウイルスの感染防止とともに、熱中症予防への対応も必要になってきます。

また、都道府県をまたぐ移動の自粛も解除され、これから、ご家族の一人ひとりの行動範囲も広がってくると思います。しかし、全国的に見ると学校の臨時休業中においても子どもの感染事例は一定数生じています。そして、その多くは家庭内での感染と言われています。学校内での感染拡大を防ぐためには、何よりも外からウイルスを持ち込まないことが重要です。(文科省：学校における新型コロナウイルス感染症に関する衛生管理マニュアルより) 熱中症予防とともに、今後ご家庭のご理解とご協力をお願いいたします。(令和2年6月22日)

熱中症予防をふまえた学校生活におけるマスクの着用について

新型コロナウイルス感染防止のため、学校においては「3つの密」を避けること、「**マスクの着用**」及び「**手洗いなどの手指衛生**」などが基本的な感染症対策とされています。マスクについては、**学校生活において「日常的に着用する」**こととしています。しかし、気温の高まりに合わせて、マスクの着用による熱中症の危険性も高まっています。

そこで、文部科学省はじめ厚生労働省やスポーツ庁の見解もふまえ、学校生活において次の場面では、児童がマスクを外すことも可能であることとします。学校でも指導いたしますが、ご家庭におかれましても、新型コロナウイルスの感染が拡大することなく教育活動が継続できるよう、引き続き、マスクの着用等の基本的な感染症対策について、お子さんと一緒にご確認いただきますようご協力をお願いいたします。

☆基本的な新型コロナウイルス感染症対策として、
学校生活において、マスクは「**日常的に着用**」する。

☆マスクを外す場合には、

「人との距離を十分にとる(2m程度)」

「会話をしない(会話をするときにはマスクをつける)」

ことを守った上で。



【マスクを外してもよい場面】

- ・ 体育の学習中
- ・ 体育の学習以外で体を動かす場合
- ・ 登下校中で、暑さ等により健康被害が発生する可能性が高い場合
- ・ その他、健康状態等によりマスクを外すことが望ましい場合

*お子さんのマスクを外させるのを控えたい保護者の方は担任までお知らせください。

その場合でも健康状態で処置が必要な場面ではマスクを学校の判断で外すことがありますのでご承知おきください。

体育の授業のある日には、

★**体育セット**

(マスク入れ・水筒・汗ふきタオル)
を入れる袋を持たせてください。

*体育で外したマスクは
体育セット袋の中に入れます。

外したマスクは、ポケット
やポケットポーチへ
入れます。

STEP 2

新型コロナウイルス感染防止と熱中症予防の取り組みについて

登下校

登校時間の目安に沿って、分散して登校ができています。児童自ら「密を避ける」意識がついて、信号のある横断歩道では他の児童との距離を取りながら待つ様子も見られます。交通安全教室で学んだことをしっかり守って登下校する1年生の姿も見られますが、道路に広がって2、3人で歩く子どもたちの様子も見られます。引き続き、フィジカルディスタンス（ソーシャルディスタンス）を保ち、事故に遭わないように注意して登下校してください。



また、梅雨に入り、夏本番に向けて、新型コロナウイルスの感染防止と共に、熱中症予防への取り組みも大切です。学校でも指導いたしますが、お子様に登下校中「苦しくなったらマスクを外してもよい」こと、外したマスクを入れられるようにポケットのある服の着用やポケットポーチを携帯するなど、お子さんにお伝えください。

教室での授業

前後左右の座席を間隔を空けて配置しています。「あたたかい聴き方」「やさしい話し方」を大切に、少しずつ児童も穏やかな声で発言をつなぎながら授業が進んでいます。教室は、換気をしながら冷房を入れ、室温の調整をしています。特別教室は対面にならないように工夫しながら使用を再開する予定です。

屋外での活動や体育の授業

事前事後の水分補給を促し、必要に応じて活動中も水分を補給しています。また、適度な休息も入れながら活動しています。熱中症予防の観点から、体育など体を動かす活動はマスクを外して行いますが、フィジカルディスタンスを確保し、不必要な発声は控えます。活動中に会話や話し合いをする場面ではマスクを着用します。

マスクの保管ができるように、「マスク入れ」や「水筒」「汗ふき用のタオル（フェイスタオル等）」が入れる袋（ご家庭にあるもので構いません）を持たせていただきますようお願いいたします。

長い休業期間で児童の体力の低下が見受けられることから、児童の体調を見ながら徐々に本格的な体育の授業を進めていきます。また、これからは、日常の熱中症対策として「暑さ指数（WBGT）」の数値を参考にして、屋外での活動の適否を判断していきます。

本格的に体育が始まります ～必ず持ってくるもの～

□マスク

□マスク入れ

（小さめのビニール袋やジッパー付きビニール袋、紙封筒など）

- ・外したマスクを保管しておくものです
- ・予備のマスクもご用意ください

□ハンカチやハンドタオル

- ・給食セットとは別なもの
- ・休憩時間等の手洗い時に使用します。

（清潔なものをご用意ください）

□ティッシュ

□水筒

（手洗い場確保のため、水分補給は水筒でお願いします）

□フェイスタオル（汗拭き用のタオル）

□健康チェック票（検温を必ずしてきてください。）

□給食セット

□*体育セット用の袋（体育のある日に使います）

*体育セットについて

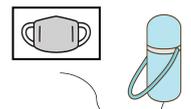
体育の授業では、マスクを外します。また、熱中症予防のため休憩時の水分補給や汗ふきなどを行います。衛生面を考え、「体育セット」用の袋のご用意をお願いいたします。

□体育セットが入る袋（名前を記入してください）

下記の3点が入る程度の大きさの袋。屋外にも置くので汚れても洗えるなど対応できる袋（ご家庭にあるものでかまいません。エコバッグなど）

①マスク入れ

- ・体育の授業で外すときにマスクを保管。マスクは学習活動として相談したり、会話する場面で着用します。



②水筒

③フェイスタオル（汗ふき用のタオル）

※①～③の3点は左記の「必ず持ってくるもの」に含まれています。



***給食セットのご協力ありがとうございました。**

お願いばかりで恐縮ですが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。