

心の教室だより



新年度がスタートして、早くも1ヶ月が経ちました。ドキドキと緊張した4月に比べ、新しい環境にも少しずつ慣れてきた頃ではないでしょうか。ゴールデンウィークもあったという間に終わりましたが、どのように過ごされましたか？長い休みの後なので、体調に気をつけながら過ごしてください。

今年度は、「心の教室」のメンバーが増えて、スクールカウンセラーが2人になりました。基本的に月曜日と木曜日にいますので、気軽に話しに来てください。改めて、「心の教室」のメンバーを簡単に紹介させていただきます。

「心の教室」のメンバー



荒木 智恵美（心の教育相談員）

心の教育相談員の荒木智恵美です。よろしくお願い致します。野球観戦が好きです。特に高校野球です。プロ野球では横浜ベイスターズのファンです。赤羽根中の皆さんは、明るく挨拶してくれる人が多くてとても嬉しいです。昼休みは相談室を開放しています。UNOやトランプオセロに将棋など出来ますよ♪気軽に来てくださいね！

山崎 萌子（スクールカウンセラー）

今年から赤羽根中学校に来ました！「こんな事相談してもいいのかな？」と思うような事も、気軽に話しに来てください！最近、パン屋と古着屋巡りにハマってます♪お話しする機会があれば、ぜひ皆さんの趣味も教えてくださいね♡

三好 麻由（スクールカウンセラー）

昨年度に引き続き、今年度も赤羽根中学校に来ることができて、とっても嬉しいです♪困ったことや心配なことがあったら、いつでも相談してください。好きなことはたくさんありますが、特に旅行やアニメが好きです。皆さんと仲良くなれたら嬉しいです♪些細なことでもいいので、気軽に声をかけてください。

「心の教室」ってどんなところ？

「心の教室」は誰でも気軽に相談できる、「心の保健室」です。「なんだか元気が出ないなあ…」「嫌なことがあって気分が悪い」「どうしたらいいかわからない…」など、気分がスッキリしない時や、学校のこと、友達のこと、自分の性格のことなど、困ったり悩んだりした時に、お話を聞いて一緒に考え、解決のお手伝いをするところです。お話しの内容については、秘密を守りますので、安心して利用してください。

誰かに話を聞いてもらうことでスッキリしたり、前向きな気持ちになったりすることもあります。はっきりと悩みについてお話しできなくても、一緒にゲームをしたり、絵を描いたりしながら、リラックスすることもできますので、気軽にドアをノックしてみてください。

相談室の使い方

- 【場所】 赤羽根中学校 1階 心の教室（生徒昇降口正面）
- 【時間】 10：10～17：00（最終の面談開始時間16：15～）
- 【予約方法】 ①カウンセラーの出勤日に相談室（0467-53-4395）に電話する。
②担任の先生か教育相談コーディネーターの廣江先生に希望日時を伝える。
③学校（0467-53-2011）に電話する。

【開室日程】

〈5月〉

げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金
1 山崎	2 荒木	3	4	5
8 荒木	9 荒木	10 三好	11	12 荒木
15 山崎	16 荒木	17 荒木	18 荒・三	19 荒木
22	23 荒木	24 荒木	25	26 荒木
29 山崎	30 荒木	31 荒木		

〈6月〉

げつ 月	か 火	すい 水	もく 木	きん 金
			1 三好	2 荒木
5 荒・山	6 荒木	7 荒木	8 荒木	9
12	13 荒木	14 荒木	15 三好	16
19	20 荒木	21 荒木	22 荒・三	23 荒木
26 荒・山	27 荒木	28 荒木	29	30 荒木

相談内容は、原則秘密厳守となりますので、安心してお話ください。