令和４年６月

相談室だより

赤羽根中学校
スクールカウンセラー　三好 麻由

はじめまして。今年度から赤羽根中学校に勤めることになりました、スクールカウンセラーの三好麻由（みよしまゆ）と申します。よろしくお願いいたします。

ご挨拶が遅くなりましたが、お子様のご入学・ご進学おめでとうございます。ゴールデンウィークも終わり、季節の変化や新学期の始まりにより疲れが出てくる時期になりましたが、いかがお過ごしでしょうか。

終わりの見えないコロナ禍で、保護者の方々やお子様にも、疲れや意欲の低下、不安や緊張感、恐怖感などを抱えている方もいらっしゃるのではないでしょうか。そのような時には、ひとりで抱え込まずに、周囲の人やカウンセラーに相談してみてください。カウンセラーは、基本的に毎週木曜日に勤務しています。皆様が楽しい学校生活を送るために、少しでもお力になれればと思っていますので、困ったり悩んだりした時は、いつでもご相談ください。

【　スクールカウンセラー来校日　】

６月：２日、９日、23 日（午後のみ予約可）
７月：７日（午前のみ予約可）
９月：１日、８日、22 日、29 日

【　場所　】　赤羽根中学校　心の教室（生徒昇降口正面）
【　時間　】　10：15～17：00 のうち１時間程度（相談の最終開始時刻 16：00）
【予約方法】　担任の先生もしくは教育相談コーディネーターの廣江先生に相談希望日時をお伝えいただくか、学校（0467-53-2011）にお電話にください。

コロナ感染予防や仕事などで学校に来られない事情がある場合、お電話での相談もお受けいたします。初回はお越しいただきたいところですが、難しい方もいらっしゃると思いますので、その旨をお伝えいただければと思います。お電話での相談も、面接と同じく予約していただき、予約した日時に心の教室直通電話（0467-53-4395）までお電話ください。