



萩園中学校ニュース

萩園中学校 学校だより ② 令和2年5月11日 校長 丸山 修一

保護者の皆様、生徒のみなさんへ



先日、連絡メールにてお知らせしましたように、臨時休業が延長(5/31まで)となりました。保護者の皆様や生徒のみなさんには、再度の予定の変更や連絡でご迷惑をおかけすることをお詫び申し上げます。これも新型コロナウイルス感染拡大防止と学校の再開につながる取組としてご理解とご協力お願いいたします。

さて、今、世界や日本で新型コロナウイルス感染症対応のために医師や看護師、保健所のみなさん等、感染のリスクと向かい合いながら、命を守る仕事をされている多くの方々には頭の下がる思いです。また、保護者の皆様の中にも、このような医療の現場で頑張っている方々もいらっしゃると思います。私たちは、感謝の気持ちを持つこと、心から応援をすることしかできませんが、収束に向けて、感染を拡大させないよう、「うつらない、うつさない」を意識して、新しい生活様式の実践に努め、自分の行動をコントロールしていきたいものです。

「不安」「恐怖」をのり越えて

日本赤十字社が新型コロナウイルスの感染拡大について、人々へ冷静な対応を呼びかける動画をインターネットで公開(4月下旬)し、話題になりました。「ウイルスの次にやってくるもの」と題した動画は、人々のウイルスへの「恐怖」が広がって、人と人とが傷つけあう状況はウイルス以上に恐ろしいことだ、と警鐘を鳴らしています。動画を観て、今、私たちが抱いている不安をのり越えるために必要な心の持ち方を示しているように感じました。

(動画の内容から)

- ・戦う相手は「ウイルス」「恐怖」。団結し、励ましあうことにより、「恐怖」をのり越えよう。
- ・不確かな情報をうのみにしないで、立ち止まって考えよう。
- ・誰にもまだ分からないことは、まだ分からないこととしてそのままを受け止めよう。
- ・冷静に、客観的に、恐怖を知り、それを見つめれば、恐怖はうすれていくはずだ。
- ・いつものように、きちんと食べて、眠ろう。
- ・恐怖は誰の心の中にもある。だから励ましあおう。応援しあおう。
- ・恐怖に振り回されずに、正しく知り、正しく恐れて、今日、わたしたちにできることを、それぞれの場所で…。

中でも、特に大切なことは「いつものように、きちんと食べて、眠ろう。」とあるように、日々、規則正しい生活を保つことだと思います。不規則な生活を続けると体調をこわしたり、気持ちが落ち込んだりして、心身のバランスも崩れてしまいます。「毎日、決まった時間に起きること、決まった時間に食事をすること、そして決まった時間に眠ること」は、心身の健康を維持するためには欠かせません。中学生にとって、毎日、計画通りに完璧に過ごすことは難しいことかもしれませんが、生活リズムを保つことはしっかりと意識して、時間を管理して過ごしてほしいと思います。

【お知らせ】

- 学校では、子どもたちが安心して学校生活を過ごせるように準備を進めています。また、様々な行事等につきましても国、県の要請を受けた茅ヶ崎市の方針を踏まえ検討しているところです。具体的な内容や実施の可否等については、決まり次第お知らせします。
- 臨時休業期間中の必要な連絡につきましては、連絡メール2及び学校ホームページにてお知らせします。緊急の連絡や予定変更等も考えられますので、その都度必ずご確認ください。
- 生活習慣の乱れや体調管理等、心配なことがありましたら、学校（担任）にご相談ください。
- 全国で休業中の児童・生徒の交通事故が多発しています。自転車の乗り方や交通マナー等、ご家庭でもご指導をお願いします。
- 5月6日に連絡メールでもお知らせしましたが、茅ヶ崎市ホームページ〈新型コロナウイルス感染症に関する臨時休業期間の延長等について〉の内容も再度ご確認ください。

（茅ヶ崎市ホームページより）

～自宅での過ごし方における留意事項～（お子様と一緒にご確認ください）

- ・早寝・早起き・食事など、規則正しい生活を心がけましょう。
- ・毎朝、検温及び体調の確認をしましょう。
- ・石鹸で手をこまめに洗いましょう。
- ・人前に出るときは、可能な限りマスクを着用し、「咳エチケット」を心がけましょう。
- ・SNSやインターネット等を利用する場合は、時間を決め、差別や偏見につながるような行為（誤った情報発信・悪口や冷やかし等）は絶対にやめましょう。
- ・こまめに換気をしましょう。
- ・緊急事態宣言が出されている意味を考え、できる限り外出を控えるとともに、外出する際は、集団で騒いだり、ふざけ合ったりしないようにしましょう。



* 教職員一同、生徒のみなさんとの再会を楽しみにしています。