



梅田中学校だより

令和8年 2月 2日

校長 柴田佳世子

# 梅の香り



## ありがとう!

今年の冬は暖冬!?と思えるような1月中旬の陽気でしたが、一転して1月下旬からは寒い日が続いています。先日は1年生の学年閉鎖もありました。現在は、落ち着いた学校生活に戻っていますが、みなさん体調管理に充分気をつけて過ごしてください。特に3年生は、これからが受検（験）本番です。換気、手洗い、うがいを行い、規則正しい生活を心がけましょう。具合が悪くなっては実力が発揮できませんので、まずは健康第一です。その上で、心を落ち着けてやるべきことをきちんとやっていくことが、目標を叶えることにつながると思います。どの学年も、春に向けてコツコツと努力を積み重ねていきましょう。

最近、他校の先生が来校する機会があり「梅中の生徒は、よくあいさつができますね。」「廊下が綺麗で、よく掃除をしているのがわかります。」とお褒めの言葉を頂くことが何度かありました。私も校内を歩いていると、「こんにちは」と生徒の皆さんがあいさつをしてくれるので、爽やかな気持ちになることが度々あります。日常的に、誰に対してもきちんとあいさつが出来る梅中生を誇らしく思っています。それと共に、「ありがとうございます」「どういたしまして」これも、校内でよく耳にする言葉です。「ありがとうございます」と「どういたしまして」このやり取りも、言葉だけでなく、心も通い合っている感じがして、温かな気持ちになっています。

そんなことを感じていたある日、NHKの番組で「ありがとう」という感謝の言葉がもたらす脳科学的・心理的な効果について報道されていました。「ありがとう」という言葉は、言われた方は当然嬉しいですが、実は言っている方も幸せな気持ちになる、といった内容でした。「ありがとう」と言う、または感謝の気持ちを持つことで、脳内に気分安定や幸福を感じさせる「幸せホルモン」が分泌されると脳科学の分野でも証明されているそうです。「ありがとう」と言葉にすると、言っている方も、言われている方も幸せになる。なんと素晴らしい言葉なのでしょう。

自分も、周りも幸せになる。良い人間関係が築ける。温かな雰囲気になる。「おはようございます」「こんにちは」とともに「ありがとう」の言葉もあふれる梅田中学校でありたいと思います。



## 校内書き初め展

毎年、1月最初の国語の授業で取り組む、校内書き初め展が今年も実施されました。

1年生「不言実行」

2年生「新たな目標」

3年生「旅立ちの春」

一人ひとりの個性あふれる文字は素晴らしいかったです。そして、全クラス教室前に掲示されている様子は壮観でした。

各学年の優秀作品は、校長室前に掲示されています。



## ◇生徒活動の記録◇

【ソフトボール部】

横須賀総合高校杯 3部

1回戦 VS 大正中 1 - 12

2回戦 VS 瀬谷中・浜中 4 - 7

【吹奏楽部】

かながわ新人コンクール 2026 中学生の部 銀賞

## 2月の主な予定



9日（月）	1、2年生2月テストデイ1週間前
10日（火）～	県内私立高校一般入試 ★登校する3年生の給食設定はありません。3年生は弁当を持参して登校してください。
12日（木）	1年生交通安全教室
16日（月）～18日（水）	1、2年生2月テストデイ
17日（火）	公立高校共通選抜学力検査等・特色検査
18日（水）	公立高校共通選抜特色検査等
19日（木）	公立高校共通選抜特色検査等
24日（火）	相互理解講演会（全校生徒対象）
25日（水）	3年生校外学習
27日（金）	公立高校共通選抜合格発表

## 相互理解講演会 = 思春期のストレスを乗り越えよう！ =

多感な時期であり、悩みも多い思春期の中学生。思春期のストレスを乗り越えるための心のケア方法、周囲の気持ちに気づく方法、困ったときのSOSをどのように出したらよいのか等、自分の心のメンテナンスとともに周りの人との関わり方について学びます。

**保護者の皆様も、生徒と一緒に聴講することが可能**ですので、是非ご参加ください。

○日時：2月24日（火）13時30分～15時

○場所：梅田中学校体育館

○講師：ヴィヒャルト千佳こ先生（臨床心理士、公認心理士）

（県精神保健福祉センター及び市保健所の職員の方も来校します）

○対象：全校生徒、保護者

## 校内球技大会について

梅田中学校3大行事の締めくくりである球技（バレーボール）大会を次の日程で開催することになりましたので、お知らせいたします。

市総合体育館を会場に、全校で球技大会を行えるのも、梅田中学校ならではのことで、主体的に行事運営を行う行動力、ボールをつないで深めるクラスの絆、みんなで楽しむ雰囲気、これらを大切に年度末の行事をつくりあげましょう。

□日時：3月3日（火）開会式12時40分～ 試合開始13時

□場所：茅ヶ崎市総合体育館

□内容：全校で球技大会（バレーボール）を行います。体育館に3面のコートを張り、学年ごとに試合を行います。**保護者の皆様も2階ギャラリーから参観可能**です。クラスの仲間とボールをつなぎ、協力して活動する姿を是非ご覧ください。

□その他：日程の都合から、当日の給食はありません。**全員弁当持参**となりますので、準備をよろしくお願いいたします。