



# 松 風

松林中学校学校便り  
令和6年7月19日  
校長 羽場由佳子

今日から夏休みが始まります。いつもより少し長い夏休み（今年度は9月2日から学校再会です）となります。計画をしっかりと立て、充実したものにして欲しいと思います。

夏休み前の全校集会では、「デジタルデトックス」について生徒のみなさんにお話しをしました。

令和5年度に市内の小中学生を対象に情報モラルについてアンケートをとったところ、松林中生の SNS 利用率が市内の平均と比べて高い結果となりました。また、「インターネット使用時間を減らしたり、やめようとしたとしても、うまくいかなかったことがたびたびありますか」の質問に対して、「はい」と回答した割合も市内の平均より高い結果でした。スマートフォンやパソコンなどはとても便利な道具ですが、使用する時間を考えながら上手に使っていききたいものです。



そこで提案したのが「デジタルデトックス」です。これは、一定期間、スマートフォンやパソコンなどの電子機器との距離を置くことで、ストレスを減らしたり、現実世界でのコミュニケーションや、自然とのつながりに目を向けたりする取り組みです。完全に使わない日を作る、というわけではなく「日にちと時間を決めて、意識して使わないようにする」というものですが、中学生のみなさんは、全く使わない日を決めてみてはどうでしょうか。効果的なのは1泊2日以上デジタルデトックスだそうです。効果としては、気持ちがスッキリする、目や頭の疲れが取れる、睡眠の質が良くなる、想像力が高まるなどがあげられます。友達には「今日からデジタルデトックスするから」と伝えれば大丈夫です。夏休みのどこかで、保護者の皆様もお子さまと一緒にぜひ挑戦してみてください。



## サイバー（ネット）犯罪について

1年生を対象に、茅ヶ崎警察署より講師をお招きして「サイバー（ネット）犯罪防止教室」を開催しました。最近では毎日のようにニュースや新聞、あるいはネットニュースで、スマホやパソコンなどの電子機器を使った事件を耳に（目に）します。あまりにも身近になったネット環境に、社会のルールが追いついていないように感じます。講師の「自分は軽い気持ちで他の人の画像を SNS に載せたとしても、それが誹謗中傷や人権侵害にあたれば罪に問われます。たとえその法律を知らなくても罪になります。」というお話に、ドキッとした生徒もいたのではないのでしょうか。「我が子だけは大丈夫」と思いたいところですが、犯罪に誘う手口はますます巧妙になっています。

最後に、総務省がまとめている「インターネットトラブル事例集」もご紹介いただきました。検索してみたところ「青少年向け」「保護者・教職員向け」「シニア向け」などが掲載されています。QR コードを載せましたので、ご家庭でもこのサイトを参考に、お子様とサイバー犯罪についてお話しをしていただければと思います。



総務省  
「インターネットトラブル事例集」  
QR コード

# 部活動 夏季大会結果

## ◆卓球部

(団体戦)

女子：予選リーグ

第一試合 VS 寒川東 0 - 3

第二試合 VS 旭が丘 2 - 3

決勝トーナメント

第一試合 VS 浜須賀 3 - 2

第二試合 VS 萩園 0 - 3

5位決定戦 VS 旭が丘 1 - 3

結果 第8位

男子：予選リーグ

第一試合 VS 松浪 3 - 0

第二試合 VS 鶴嶺 1 - 3

決勝トーナメント

第一試合 VS 中島 3 - 1

第二試合 VS 第一 0 - 3

5位決定戦 VS 萩園 0 - 3

結果 第8位

(男女個人戦) 男子1名 ベスト32 湘南大会進出決定

## ◆サッカー部

1回戦 VS 北陽 7 - 0

2回戦 VS 旭が丘 2 - 3

3回戦 VS 寒川東 1 - 0

4回戦 VS 梅田 0 - 2

## ◆野球部

1回戦 VS 寒川合同 6 - 2

2回戦 VS 松浪中・梅田 7 - 2

3回戦 VS 西浜中・鶴が台 4 - 5

第三代表決定戦 VS 第一 7 - 1

## ◆ソフトボール部

1回戦 VS 鶴が台 11 - 0

2回戦 VS 北陽 12 - 0

決勝戦 VS 浜須賀 1 - 3 湘南大会進出決定

## ◆バレーボール部

1回戦 VS 西浜 2 - 0

2回戦 VS 鶴が台 0 - 2 湘南大会進出決定

決勝トーナメント VS 鶴嶺 0 - 2

試合に挑む選手の緊張した表情と、それを真剣な眼差しで応援する仲間の姿に感動しました。気温が高い中で、お疲れ様でした。試合が続いている部活については、この後も全力プレーで頑張ってください。

## ◆ソフトテニス部

(団体戦)

男子：予選リーグ VS 萩園 2 - 1

VS 旭が丘 3 - 0

決勝トーナメント VS 第一 2 - 0

VS 北陽 0 - 2

3位決定戦 VS 寒川東 1 - 2

(団体戦)

女子：予選リーグ VS 鶴嶺 3 - 0

VS 旭が丘 3 - 0

VS 寒川東 1 - 2

決勝トーナメント VS 松浪 2 - 1

VS 鶴が台 0 - 2

3位決定戦 VS 寒川東 1 - 2

(個人戦)

男子：5位 1ペア

6位 1ペア

以上 湘南大会出場決定

(個人戦)

女子：5位 1ペア

9位 1ペア

17位 1ペア 以上 湘南大会出場

## ◆女子バスケ部

1回戦 VS 梅田 52 - 44

2回戦 VS 寒川 48 - 68

5位決定戦 VS 浜須賀 53 - 69

## ◆男子バスケ部

1回戦 VS 浜須賀 51 - 62