



円中ニュース

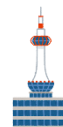
No 3 (令和7年6月)

発行 茅ヶ崎市立円蔵中学校

校長 譜久山 文野



宿泊行事が終わりました。



修学旅行、野外活動という大きな行事が終了しました。まずは、今年も無事に実施できたことに、ホッとしています。

修学旅行では、1日目に大阪万博を訪れました。さまざまな報道があり、ご心配をおかけしましたが、実際に訪れてみると、工夫を凝らしたデザインが目を引く建造物や、展示の未来性はやはりすばらしく、貴重な体験ができたと思います。平日にもかかわらず多くの人でにぎわっており、事前の計画通りには回れなかった班もあったとは思いますが、大きな混乱もなく行動することができました。日本の伝統技術を生かした大屋根リング、各国のイメージが伝わるパビリオンなども、その外観に触れるだけでも刺激となったのではないかと思います。万博を訪れたことが、未来に目を向け、学校教育目標「新しい時代を切り拓く『人間力』の育成」につながる経験となってほしいと願っています。



2日目、3日目は、古都のたたずまいの残る京都を巡り、文化遺産や伝統に触れるとともに、さまざまな体験や出会いを通して、「生きた学び」を重ねた様子が伝わってきました。「お互いに自律して楽しむ」ことを意識し、充実した修学旅行となったことと思います。集合の様子や臨機応変な行動、班の中での助け合いなど、成長を感じる場面が多くありました。

野外活動は、天候を心配しながらの活動とはなりましたが、今年も順調に進行し、それぞれのプログラムに意欲的に取り組むことができました。2日目は雨天の中、体育館のレクレーションを元氣に行い、2日間を通して充実した時間を過ごした様子がうかがえました。ぜひ、日常生活や今後の行事につなげてほしいと思います。

また、学校に残っていた1年生も、体育大会の準備や集会などにしっかり取り組めていました。一年後、二年後の行事に向けて、さらに力をつけてくれることを期待しています。



脳を育てる「5つの習慣」とは ～人工知能研究者の視点から～

AI時代において、私たち人間に求められるのは「独自の気づきや発想」と言われます。では、それらを生み出すような脳を育てるためには、どうすればいいのでしょうか。コンピュータメーカーでAI開発に携わった黒川伊保子氏によると、脳がいつでもうまく働けるような土台をつくっておくと、脳は個性を発揮するのだそうです。子どもたちが、脳を最大限に活用し、AI時代を生き抜くための土台をつくるために、まずは次の5つの習慣を大切にしてほしいということでした。

- ①早寝 } 昼夜のリズムに合わせ、メラトニンやセロトニンなどのホルモンが脳を活性化する。
- ②早起き } また、記憶は睡眠中に整理され定着するため、勉強は睡眠によって完成する。
- ③朝ごはん …脳は、眠っている間も稼働しているので、朝はエネルギーを補給することが大事。
- ④適度な運動…適度な運動は脳の学習効果を上げ、ストレス解消にもなる。
- ⑤読書 …脳に豊富な仮想体験を提供して知恵やセンスの源になる。



こうやってみると、どれもこれまでよく言われていることです。脳科学からアプローチしても、やはり大切な習慣なのだということに感心します。「寝る子は育つ」という言葉のとおり、身体は眠っている間に成長しますが、同じように、脳も眠っている間に進化するということですね。

また、読書は脳にとって特別なものなのだそうです。日常では体験できないことを与えてくれるだけでなく、「本は文字だけなので、絵や映像とは違い主人公を自分に投影できる。あらゆることを想像の中でつくることができる。」とのことでした。学校の朝読書の時間も、想像力を働かせ、脳を成長させる時間として、ぜひ大切にしてほしいと思います。

体育大会の練習が始まります。



今週から体育大会の練習が始まります。特に1年生は、授業や部活動に加え、毎日のように練習があり、疲れが出ることと思います。早めに寝て、しっかり水分と栄養をとることを心がけ、この期間を乗り切れるよう、ご家庭でもサポートをお願いいたします。今年の体育大会のスローガンは、「闘志熱結 〜絆はね、燃やさない！〜」に決まりました。一人ひとりが熱い心を持ち、心一つにして競技しよう、という意味だそうです。流行っていた言葉をアレンジして考えたとのことでした。体育大会実行委員を中心に、全体で協力して充実感、達成感のある体育大会となることを願っています。

6月の主な行事予定



日	曜	朝読	学校行事	日	曜	朝読	学校行事
1	日			16	月		常任委員会 植樹式
2	月		体育大会練習開始 教育実習	17	火		教育相談②
3	火	○	教育相談① 学校運営協議会	18	水	○	5校連携引き取り訓練
4	水			19	木		食育の日 眼科検診 中央委員会
5	木		いじめアンケート ALT来校	20	金		
6	金	○	保護者代表者会	21	土		
7	土			22	日		
8	日			23	月		生徒総会
9	月			24	火	○	保護者役員会 ALT来校
10	火		体育大会予行	25	水		3E 教育相談③
11	水	○		26	木		激励会・部活動写真
12	木		第45回体育大会(雨天順延)	27	金	○	教育相談④
13	金	○	体育大会実行委員会	28	土		
14	土			29	日		
15	日			30	月		特別委員会(コーラス、選管)

* 体育大会の日程については、次のように予定しています。いずれも給食は通常通り実施します。

6月12日(木)が雨天の場合

→ 6月13日(金)に実施予定

6月12日(木)、13日(金)とも雨天の場合 → 6月17日(火)に実施予定



* 6月18日(水)に、近隣5校連携引き取り訓練を実施いたします。4月に提出していただいた防災連絡カードに記載されている方の来校(引き取り)をお願いいたします。詳しくは、プリントでご確認ください。ご協力をお願いいたします。



* 7月2日(水)～4日(金)、7日(月)8日(火)に個人面談を予定しています。詳細は、担任よりあらためてご案内いたします。

輝く円中生

女子バレーボール部 神奈川県中学校バレーボール選手権大会藤沢地区予選会

ベスト8 → 県大会出場

陸上部 第61回茅ヶ崎市陸上競技選手権大会

女子 200m 第3位 ◇◇◇◇

男子 砲丸投 第2位 ◇◇◇◇

女子 4×100mR 第8位 ◇◇◇◇ ◇◇◇◇ ◇◇◇◇ ◇◇◇◇



通信陸上神奈川県大会湘南地区予選会 → いずれも県大会出場

女子2年 100m 第4位 ◇◇◇◇

男子共通砲丸投 第4位 ◇◇◇◇

女子共通 4×100mR 第8位 ◇◇◇◇ ◇◇◇◇ ◇◇◇◇ ◇◇◇◇

