



「**竜に翼を得たる如し**」～新たな年の始まりに寄せて～



新しい年が始まりました。元日は穏やかに晴れ、「良いお正月」と思っていたのも束の間、夕方に能登地方を中心に大地震が起これ、翌日には羽田空港で航空機同士の衝突炎上事故が発生するなど、新年の幕開けに大きな災害と事故が続きました。連日の報道を見て、被害の大きさ、被災された方々の状況に、日々胸が詰まる思いの方も多いのではないのでしょうか。被災地が一日も早く復興し、平穏な日常が戻ることを祈るばかりです。

年末の朝会では、生徒の皆さんと一緒に昨年を振り返り、新年という節目にはぜひ自分の一年間を振り返り、これからどんな自分になりたいのか、思いを新たにしてほしいという話をしました。

今年辰年、辰は十二支では竜(龍)とされ、勇壮に天に昇っていく姿が想像されます。しかしなぜか、「竜」が使われていることわざや故事成語には、「**画竜点睛を欠く**(がりょうてんせいをかく)」(＝立派に仕上げるための、肝心なところが欠けているという意味)、「**竜頭蛇尾**(りゅうとうだび)」(＝はじめは勢いが盛んだが、終わりは尻すぼみになりふるわないこと)など、残念な気持ちを表す言葉がよく知られています。ぜひ、「**竜に翼を得たる如し**(りゅうにつばさをえたるごとし)」(＝天に昇る竜が翼を得ることから、強いものにさらに強さを加えることのたとえ)の言葉のように、円中のこれまでの良さに、さらに磨きをかけていきたいものです。

さて、12月には地区の民生児童委員、主任児童委員の皆様との懇談会を4年ぶりに実施し、情報交換を行いました。これまで本校の行事に来てくださった方からは、体育大会やコーラス大会などに生徒が一生懸命取り組んでいる様子や、文化発表会の展示や発表など、生徒の取組の様子をお褒めいただきました。また、地域の行事が復活する中で、本校の部活動、特に吹奏楽部が参加することで大変盛り上がったという感謝の言葉も多くの方からいただきました。

さらに、円中生の交通マナーの良さや礼儀正しさ、地域で見かける生徒の表情が明るいこと、他校の生徒とも和気あいあいと過ごしている様子など、良い面をたくさん伝えていただくことができました。小学校では見守りの皆様が登下校の時間に合わせて立ってくださるので、「見守られている」ことがわかりやすいと思うのですが、中学生にもたくさんの地域の方が思いを寄せ、中学生という多感な年代を考慮しつつ、さりげない距離感で見守ってくださっていることを実感いたしました。今後も保護者・地域の皆様と、顔の見える関係の中で共に生徒の成長を見守り、支えていくことを大切にしたいと思っております。本年もどうぞよろしく願いいたします。



さわやかな感動につつまれた「3学年駅伝大会」

12月21日、快晴の日差しの中、3学年の駅伝大会が実施されました。体育の長距離走のまとめとして、クラス対抗のグループ走駅伝という形で行いました。

開会式の時に、生徒実行委員から、「学年で、本気で臨む最後の行事で、仲間にも自分にも拍手を送れる学年でありたい」という話がありました。本番ではその言葉のとおり、どのグループも、一人ひとりが自分の出せる力を発揮し、一生懸命走っている姿を見ることができました。体の不調で思うように走れなかった人もいますが、お互いに声を掛け合いながら走っている姿、周りがそれを応援する姿、走り終わった後の「やり切った」という表情や、「楽しかった」という笑顔、そして表彰式ではお互いの健闘をたたえ合う姿が見られ、清々しい感動にあふれた行事となりました。



また、学年職員から、「長距離走で、1、2年生の頃は支えてもらう立場だった生徒が、今回は周りを支える側になっていた」という話を聞き、3年生の皆さんが、これまでの授業や行事を通して支え合い、高め合って今回の行事を迎えたということを知って、その成長をまたうれしく感じました。最後の講評にもありましたが、「頑張った先に感動がある」ということを実感できた行事でした。



駅伝大会結果：「栄光」…3年1組 「準栄光」…3年3組 「超栄光」…3年2組

○災害時の「共感疲労」に注意 ー専門家によるアドバイスー (2024.1.3 南日本新聞の記事より抜粋)

今回の地震や事故を受け、被害の様子が連日報道されています。災害や事故等の衝撃的な映像に繰り返し接すると、自分の身に起こっていないなくても、自分の事のように感じてしまい、精神的な影響が大きいことがあります。不安や恐怖が強まったり、自分は日常生活を送っているのかと、自責感や無力感を覚えたりすることも少なくありません。生徒の皆さんの中にも、そのような気持ちになっている人がいるかもしれません。

災害時の情報は、ありのままの現実を知るために大事なことでありますが、その人の感じ方の強さによっては注意も必要です。専門家によると、「自分を無意識に追い詰めずに、目の前の暮らしを大切にしてほしい。感じ方は家族でも人によって違い、後から出る疲れもある。不安やイライラなどの不調がある時は、安心できる人に気持ちや思いを伝えたり、専門家のサポートを受けたりする選択肢がある。自分に合うリラックス法、十分な睡眠とバランスのよい食事をとるなど生活リズムを大事にしてほしい。」とのことです。

ご家庭でも、お子様に不安や落ち込みの様子が見られる場合には、ぜひその気持ちを受け止めてあげていただければと思います。厚生労働大臣指定法人の「いのち支える自殺対策推進センター」がまとめている、【こころのオンライン避難所】というwebサイトも、そのような場合に有効とのことです。参考になさってください。



一月から二月上旬の主な行事予定



日	曜	朝読	学校行事	日	曜	朝読	学校行事
9	火		全校朝会	25	木		中央委員会議案検討(朝)
10	水		保護者代表者会	26	金		中央委員会 保護者役員会
11	木			27	土		
12	金	○	新入生保護者説明会	28	日		
13	土			29	月		
14	日			30	火		中央委員会報告(朝)
15	月		3E	31	水	○	
16	火		いじめアンケート(朝)	1	木		校内授業研究会
17	水	○	常任委員会	2	金	○	
18	木		常任委員会報告(朝) 3年期末試験	3	土		
19	金	○	食育の日	4	日		
20	土			5	月		全校朝会
21	日			6	火	○	常任委員会
22	月			7	水		常任委員会報告(朝)
23	火	○		8	木		授業参観・懇談会(1, 2年, 7組)
24	水	○	中学校生活の紹介	9	金		

2月1日(木)は、校内授業研究会のため、2年生は5校時まで、1, 3年生は4校時後下校(昼食なし)となります。

2月8日(木)は、1, 2年、7組で授業参観・懇談会を予定しています。お知らせはあらためて配付いたします。ご多用中とは存じますが、多くの保護者の方の参加をお待ちしております。

輝く円中生

○令和5年度 緑の羽根募金運動感謝状(福祉委員会)

公益財団法人「かながわトラストみどり財団」より、本校福祉委員会の活動に感謝状をいただきました。

○第60回 添田杯ロードレース大会

陸上部 中学生女子の部 第1位 ◇◇ ◇◇

○神奈川県中学校陸上競技強化指定選手

陸上部 2年 ◇◇ ◇◇ ◇◇ ◇◇

○茅ヶ崎市中学生人権作文コンテスト

(金賞) ◇◇ ◇◇ (銀賞) ◇◇ ◇◇ ◇◇ ◇◇

○茅ヶ崎市教育委員会表彰

女子ソフトテニス部 ◇◇ ◇◇
(R4 都道府県対抗全日本中学生ソフトテニス大会 第3位)



○令和5年度 みんななかま展 (12/7~11 於:茅ヶ崎市民文化会館)

本校7組の皆さんの作品が出演されました。

