

いっしょ かんが ひと なや
一緒に考えてくれる人がいます。ひとりで悩まないで！

がつ にち なつやす はじ
7月21日から夏休みが始まります。

あつ ま げんき す たの
暑さに負けず、元気に過ごしましょう。ふだんはできないようないろいろなことを楽しんで、
きもち
気持ちをリフレッシュできるといいですね。

がっこう やす あいだ なに こま ふあん おも なや
学校がお休みの間に、何か、困ったことや不安に思うことがあったときは、ひとりで悩まな
い、おうちのひとにお話してみよう。どうしたらよいかいっしょにかんがえてくれるはずです。

ひと そうだん した でんわばんごう でんわ
もしも、おうちのひとに相談しにくいときは、下の電話番号に電話をかけてみてください。み
なさんのお話を聞いて、いっしょにかんがえてくれる人がいます。夏休みが終わりに近づいて、「何
となくいやなきもちになってきた」というときも、お話を聞いてくれますよ。

ちがさきしきょういく せいしやうねんきやういくそうだんしつ でんわ そうだん
茅ヶ崎市教育センター青少年教育相談室《電話相談》

げつようび きんようび ごぜん じ ごご じ
月曜日から金曜日 午前9時～午後6時

ごご じ じ ごご じ
※午後5時から午後6時は、0467-86-9963に
てんわ
電話してください。

せいしやうねんそうだん いっぱんきやういくそうだん
○青少年相談・一般教育相談 ☎0467-86-9963

86-9964

べんきやう とも がっこうせいかつ かぞく
勉強のこと、友だちのこと、学校生活のこと、家族のこと など

○「こころ」の電話相談 ☎0467-57-1230

いらいらしたり、落ちこんだりする、学校に行きたくない気分 など

○「いじめ」電話相談 ☎0467-82-7868

とも とも み
友だちからいやなことをされた、友だちがいじめられているのを見た など

みぎ にじげん よ と
右の二次元コードを読み取ると、

ちがさきし せいしやうねんきやういくそうだん あんない
茅ヶ崎市ホームページ「青少年教育相談のご案内」

につながります。



【保護者の皆様へ】

夏季休業中お子様を一番近くで見守られるのは保護者の皆様です。ぜひ、お子様の言葉に耳を傾けてあげてください。その中で御心配なことがありましたら、学校や青少年教育相談室等、公の相談機関を御活用ください。

ちがさきしきょういく 茅ヶ崎市教育センターのほかにも、でんわ 電話やSNSで相談できる場所があります。

あなたの相談窓口

あなたには、悩みを聴いてくれる人がいます。電話やSNSなど相談方法はいろいろです。まずは、下の二次元コードから自分に合った相談窓口を探してみましよう。どの相談窓口も相談内容の秘密は守られます。名前を言わなくても相談できます。

<p>困りごと</p> <p>24時間子ども SOS ダイヤル 担当：総合教育センター TEL 0120-0-78310, 0466-81-8111</p> 	<p>学校や家庭の悩み</p> <p>総合教育相談 担当：総合教育センター TEL 0466-81-0185</p> 			
<p>いじめを含めた様々な悩み</p> <p>中高生SNS相談@かながわ 担当：総合教育センター</p> 	<p>こころの悩み</p> <p>こころの電話相談 担当：県精神保健福祉センター TEL 0120-821-606</p> 			
<p>暴力、いじめ、犯罪被害等</p> <p>ユーステレホンコーナー 担当：県警少年相談・保護センター TEL 0120-45-7867, 045-641-0045</p> 	<p>セクシュアリティ・性別の悩み</p> <p>SHIP ほっとライン 担当：NPO法人SHIP TEL 045-548-3980</p> 			
<p>相談先がわからない時には…</p> <table border="0"><tr><td data-bbox="113 1794 678 2038"><p>かながわ子ども・若者総合相談センター 担当：県立青少年センター TEL 045-242-8201</p></td><td data-bbox="678 1794 933 2038">または、</td><td data-bbox="933 1794 1458 2038"><p>かながわ子ども・若者総合相談LINE 担当：県青少年課</p></td></tr></table>		<p>かながわ子ども・若者総合相談センター 担当：県立青少年センター TEL 045-242-8201</p> 	または、	<p>かながわ子ども・若者総合相談LINE 担当：県青少年課</p> 
<p>かながわ子ども・若者総合相談センター 担当：県立青少年センター TEL 045-242-8201</p> 	または、	<p>かながわ子ども・若者総合相談LINE 担当：県青少年課</p> 		