



# 円中ニュース

No 7 (令和4年9月30日)

発行 茅ヶ崎市立円蔵中学校

校長 中村 一生

**史上最高の円蔵文化**をテーマに、17日文化発表会を実施いたしました。「今まで円中の先輩が繋いできた円中の文化を、自分たちでさらに向上させていこう。」という想いを込めたテーマのもと、文化発表会実行委員会を中心に取り組みました。入場制限は行いましたが、三年振りに保護者の方々にも参観していただき、生徒たちは発表や展示に関わる役割にいきいきと活躍をしていました。お忙しい中、来校いただきありがとうございます。来年こそは、地域の方々を含め多くの方に参観していただけることを願っています。

**三年ぶりに校舎に歌声が響いています。**来月10月4日に行われるコーラス大会に向けて、今月5日よりコーラス練習が開始され、26日には全学年体育館でリハーサルを行いました。**全学年が初めて経験**するコーラス大会です。従来、初体験の1年生は2年生、3年生の歌声に圧倒され、2年生は3年生の気迫と歌声に感動し、3年生は二年間の経験を土台として、先輩を超えることを目標として練習に励んでいました。しかし、全学年とも経験がなく、先輩達の歌声も聞いていないのです。練習も手探りの状態からのスタートでした。しかし、流石円中生。日を重ねるごとに確実に、その歌声は校舎に響き始めています。本番まであと4日、3年生を中心に各学年とも集中力を上げ、コーラス大会当日は、素晴らしいパフォーマンスを聴かせてくれると信じています。

「ゾーン」と「フロー」という言葉を聞いたことがありますか？アスリートの集中力が高まった状態を「ゾーン」。芸術家や科学者がきわめて高い集中を体験している時を「フロー」といいます。このような状態にあるとき、最高のパフォーマンスを発揮することができるのです。しかし、本来人間の「脳」は長い時間一つのことに集中しつづけられるようにはできていないそうです。でも、世の中は長く集中できることを求められるのが現実です。そのために人は「どうやったら集中できるか!」と、いろんな努力や練習をして自分なりの方法を身につけたりしているのだと思います。

**楽しいことは集中できるのも人間です。**ならば、集中したいものを自分で楽しめるように「想って(想像)」みる方法も良いのではないのでしょうか？コーラスの練習はつまらないけど、みんなで歌いきってみんなで喜ぶことを想像していると楽しくなったりできます。**集中は途切れるようにできているのなら、それに身を任せる方法**もありかも。例えば勉強中もうまく休憩を入れたり、勉強の内容を変えて集中する対象を切り替えるのも良いかもしれません。大切なのは、自分でいろいろ試してみることなのです。

「ここで!」の大切な場面に備えて、様々な活動や学習場面で練習していきましょう。



吹奏楽部



茶道部



十月の主な行事予定



日	曜	朝読	学校行事	日	曜	朝読	学校行事
1	土			17	月		常任委員会 (学校へ行こう週間~10/28)
2	日			18	火		常任委員会報告 3年診断テスト
3	月		コーラス大会実行委員会	19	水	○	食育の日 教育相談① 保護者会茶話会
4	火		コーラス大会	20	木		中央委員会議案検討
5	水	○	保護者代表者会 コーラス大会実行委員会	21	金		3E 2年職場体験
6	木			22	土		
7	金	○	前期終業式	23	日		
8	土		地区駅伝 地区音楽会	24	月		中央委員会(給食試行期間~10/28)
9	日			25	火		中央委員会報告(給食試行期間)
10	月		スポーツの日	26	水	○	教育相談② (給食試行期間)
11	火		秋季休業	27	木	○	(給食試行期間)
12	水		秋季休業	28	金	○	教育相談③(給食試行期間・学校へ行こう 週間最終日)ノー残業デー
13	木		後期始業式	29	土		
14	金	○		30	日		
15	土		英語弁論大会	31	月		教育相談④ ALT来校
16	日						



円中生の活躍



茅ヶ崎寒川地区総合体育大会陸上競技の部			
陸上部	男子低学年リレー (4 × 100mR)	第1位	◇◇・◇◇ □□・□□
YONEX杯			
	男子 団体戦	第3位	□□・□□・□□ □□・□□・□□
ソフトテニス部	女子 団体戦	第3位	◇◇・◇◇・◇◇・◇◇ ◇◇・◇◇・◇◇・◇◇
茅ヶ崎寒川地区中学校秋季ソフトテニス大会			
	男子 団体戦	第3位	□□・□□・□□・□□ □□・□□・□□・□□
	女子 個人戦	優勝	(◇◇・□□)組
第41回神奈川県近隣招待卓球大会			
卓球部	団体戦 CDブロック	第3位	□□・□□・□□ □□・□□・□□

\*8月23日~9月26日現在

【お知らせ】

- ・第40回 コーラス大会 期日：10月4日(火) 11:50開場 於：茅ヶ崎市文化会館
- ・学校へ行こう週間 期間：10月17日(月)~10月28日(金)
- ・3年後期中間試験 実施日：11月1日(火), 2日(水)
- ・1, 2年診断テスト 実施日：11月2日(水)