



# 円中ニュース

No 6 (令和3年8月31日)

発行 茅ヶ崎市立円蔵中学校

校長 中村 一生

**金メダルラッシュ**で終わった、2020東京オリンピック。そして今、パラリンピックが開催され熱戦が繰りひろげられています。しかし日本では、新型コロナウイルス感染症の爆発的な感染拡大から、毎日のように新規感染者数の増加、医療崩壊により命の選別を迫られているなどの報道がされつづけています。先に連絡させていただいたように、茅ヶ崎市でも感染拡大の状況を踏まえ、本日から3日までの間、半日登校となりました。このように、事態は日本全域に広がり、私たちの目の前でも起こっています。もう一度、一人一人が「感染しない、うつさない。」の意識を強く持ち生活をするのが大切だと考えます。

さらに、日常の生活に様々な制限とともに、不安などの精神的ストレスも少なからず発生します。それは、自分や家族など大切な人の健康についての心配、睡眠や食事などの生活パターンの変化、イライラや焦燥感、気分の落ち込みなど様々です。そのような日々の中で、自分自身をケアすることも大切です。そこで、**心の健康を保つ**ために次のようなことを参考としてみましましょう。1「情報との付き合い方を見直す。」テレビ報道やネット上では様々な情報で溢れています。その情報源はどこなのかを知り、情報を得る時間を決めてみましょう。WHO や厚生労働省、地方自治体など、公的機関が発している正しいものを参照するようにして、その情報収集をする時間と方法を限定してみましましょう。2「大切な人とのコミュニケーションを保つ。」学校での時間や人と接する時間が少なくなり、孤独感や寂しさを感じたら、安心できる人や大切な人(家族・知人)と積極的に様々な方法を使いコミュニケーション(雑談)を取るようにしてみましましょう。3「不安にさせる考えをしている自分に気づき距離を取る。」誰でも、感染したらどうしよう。これからどうなるのだろう。といった考えが頭に浮かぶことがあります。そんなときは、「今、自分は不安思考になってる。そう考えてもしょうがない!楽しいことでも考えてみようか。何が楽しいかなあ」なんて、つぶやいてみましょう。

さあ!このようなセルフケアをしながら、「また、眼張って、みようか!」と想ってみよう!



## 文化発表会およびコーラス大会についてのお知らせ

本日、紙面にて配付いたしましたが、「新型コロナウイルス感染症」の感染拡大により、現在、県内に緊急事態宣言が発令されていること等にともない、誠に残念ではありますが、次のとおり決定いたしましたのでお知らせします。

文化発表会 : 9月11日(土)開催を中止し、保護者の皆様の参観をなしとし9月13日(月)に実施します。

コーラス大会 : 10月4日(月)に予定していましたが、合唱活動が困難なため中止します。今後の状況を踏まえ、合唱活動と発表の機会を模索していきます。



9月の主な行事予定

日	曜	朝読	学校行事	日	曜	朝読	学校行事
31	火		全校朝会(放送) 午前授業(弁当なし)	16	木	○	
1	水		午前授業(弁当なし)	17	金	○	選挙管理委員会 ALT来校
2	木		前期期末試験(弁当なし)	18	土		
3	金		前期期末試験(弁当なし)	19	日		
4	土			20	月		敬老の日 
5	日			21	火		ALT来校
6	月		文化発表会実行委員会	22	水	○	ALT来校
7	火	○	常任委員会	23	木		秋分の日
8	水		常任委員会報告	24	金	○	生徒会役員選挙
9	木		生徒会立候補者説明会	25	土		
10	金	○	文化発表会実行委員会 文化発表会準備	26	日		
11	土			27	月		
12	日			28	火		午前授業(弁当なし)
13	月		第27回文化発表会	29	水		中央委員会議題検討(朝)
14	火		いじめアンケート	30	木	○	ノー残業デー 中央委員会 出欠確認票配付
15	水						

\*今後の状況により変更する場合があります。



円中生の活躍



女子ソフトテニス部			
茅ヶ崎地区中学校総合体育大会	個人 優勝	(□□・△△ 組)	
湘南ブロック大会	団体 準優勝	県大会へ	
	個人 3位	(□□・△△ 組)	
神奈川県中学校ソフトテニス大会	団体 3位	関東大会へ	
関東中学校ソフトテニス大会	団体	2回戦敗退	
放送委員会			
第38回NHK杯全国中学校放送コンテスト神奈川県大会			
アナウンス部門	優良	□□○○	
朗読部門	優秀	□□○○	
ラジオ番組部門	優秀	□□○○・□□○○・□□○○・□□○○	
陸上部			
第51回中学生陸上競技大会			
1年100m	3位	□□○○	
1年1500m	3位	□□○○	
吹奏楽部			
第22回湘南吹奏楽コンクール	中学生の部	銅賞	
茅ヶ崎地区中学校総合体育大会出場			
水泳競技 男子200m平泳ぎ	1位	○○□□ (県大会へ)	
女子50m自由形	1位	▽▽○○ (県大会へ)	

祝 関東大会出場!

7月30日神奈川県総合体育大会ソフトテニス大会において、本校の女子ソフトテニス部が、3位となり関東大会の出場を決めました。

関東大会は8月7日から、茨城県神栖市海浜運動公園で開催されました。1回戦群馬県代表の境西中学校と対戦し勝利を収めました。残念ながら、2回戦埼玉県代表の松山中学校に負けてしまいましたが、県代表として立派な戦いをしてくれました。

また、出場に際して地域の皆様から、多くの支援をいただきました。本当にありがとうございました。

