



円中ニュース

No 10 (令和3年11月30日)

発行 茅ヶ崎市立円蔵中学校

校長 中村 一生

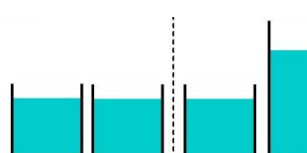
山の装いも、次の舞台へと配色を変えてきました。ふらりと入った湖畔のカフェでは、薪ストーブの包み込むような温かさの中で、パチパチと燃える火が、これから訪れる冬の厳しさを伝えているようでした。開放的な気分になる夏に対して、冬はストレスがたまりやすい季節と言われています。要因の一つに、冬は日照時間が短く、気分を安定させるセロトニンの分泌が低下するため気持ちが沈みやすくなると言われています。ということは、人には誰にでも、ストレスはあるということですね。「ストレスで、つい・・・。」と聞くことがあります。でもそれは、ストレスだけが原因ではなく、そのストレスと上手に付き合えなかったこと、そして自分だけが辛いと思ってしまった結果だったのではないのでしょうか。人間の心はとても複雑で難しいものだとつくづく思います。特に思春期の中にいる皆さんは、自分がどういう人間かについて悩みだす時期なのです。でも、その時期を経てアイデンティティ（自分が自分であること、そうした自分が他者や周囲から認められている感覚）を獲得していくのです。ストレスや悩みと上手い付き合い方を見つけるために、**心がどのように発達**するのかを知り、心の成長過程や自分らしさを獲得していくために、皆が通る道だと理解すること。そして、苦しくなったときの手段を確認しておくことが大切だと考えます。

0～2歳の赤ちゃんの目の前におもちゃを置き、興味をもったとことで、板で隠すと、生後10ヶ月くらいになると、隠されたおもちゃを探そうとします。それ以前の赤ちゃんは探そうとしません。自分の視界から消えても、物は存在し続けているという認識が獲得されたからです。皆さんは、物だけでなく人との関係の中でも、何が現実で、何が自分で思ってしまったことか、きちんと認識できます。

2～7歳頃の子どもに、大きさや形、色など特徴の違う3つの山の模型を見せます。模型を挟んで、その子どもの向かい側に人形を置き、「人形から模型がどう見えるか？」尋ねると6歳以下の子どもの多くは、見え方が違うことを理解できませんが、7～9歳になると向かい側の視点に立て、8～9歳で側面を含めた見方ができるそうです。皆さんはさらに、**相手の立場、気持ちになって、物事の正しい振る舞い方ができます。**

4～5歳頃になると、例えば、叱られたくないときなど、ウソをつきはじめることがあります。「こう説明すれば、叱られないはずだ。」と大人の気持ちを想像できるようになるからです。皆さんは、**すでにウソを使うことのリスクも想像でき、つかなくてもきちんと対処できる勇気と力を持っています。**

7～12歳頃の児童に、同じ容器に入った水A,Bのうち、Bの水を細長いCの容器に移し替え、AとCどちらの水が多いか？と問うと6～7歳以下の多くは、Cと答えるそうです。7歳を過ぎると、別の容器に移しても、量は変わらないという概念ができてきます。皆さんは、例えばSNSでの文面で、同じことを伝えるのに、どのような文面にしたら相手に誤解を与えず、思いの行き違いを防げるか考えることができます。



ピアジェの発達理論と
エリクソンの発達心理より

13～18歳頃の生徒は、体の変化、友人関係や進路など様々な経験により、情緒が不安定になり、悩むことも多くなります。「もう子どもじゃないんだから！」と大人扱いされたかと思うと、未成年だから一人前とはみなされない微妙な立場？扱い？をされます。そんな状況の中で、「自分って？」「自分は周りからどうみられてる？」といった事を強く意識しだします。その結果、自分らしさを確立し、自分の人生の指針を見つけていきます。ときに悩みや不安、苦しさを伴いますが、皆さんは、「自分を支えてくれる大切な人が、周りに居ること」「苦しくなったとき、助けを求めることとその方法」を知っています。大事なことは、そのことを使う勇気をだすことです。

あなたは、決して、一人ではありません。そのことをもう一度思い出しましょう。



十二月の主な行事予定

日	曜	朝読	学校行事	日	曜	朝読	学校行事
1	水		1・2年後期中間試験 3年診断テスト 3年個人面談③	17	金	○	1・2年個人面談⑤
2	木		1・2年後期中間試験 3年診断テスト 3年個人面談④	18	土		
3	金		3年個人面談⑤	19	日		
4	土			20	月		学年集会(2年) ノー残業デイ
5	日			21	火		中央委員会議題検討(朝)
6	月			22	水	○	中央委員会 学年集会(1年)
7	火	○		23	木		中央委員会報告 7組学習発表会
8	水	○		24	金		全校朝会 大掃除 学年集会(3年)
9	木	○	常任委員会 特別支援学校合格発表	25	土		冬期休業(～6日)
10	金		常任委員会報告 修学旅行業者選定会	26	日		
11	土			27	月		
12	日			28	火		
13	月		1・2年個人面談①	29	水		学校閉庁日(～3日)
14	火	○	1・2年個人面談②	2021  →  2022			
15	水		1・2年個人面談③	7	金		全校朝会
16	木		1・2年個人面談④				



*今後の状況により変更する場合があります。



円中生の活躍



放送委員会		男子ソフトテニス部	
第4 1回神奈川県中学校放送コンテスト県大会予選		湘南ブロック中学校ソフトテニス大会	
アナウンス部門	優秀 □□□□ (県大会へ)	男子団体戦 優勝	
	優良 □□□□	吹奏楽部	
朗読部門	優秀 □□□□ (県大会へ)	第2 2回湘南アンサンブルコンテスト 中学校の部	
	優良 □□□□	金管8重奏 金賞	木管8重奏 銀賞
卓球部			
令和3年度 茅ヶ崎大会		第6 8回神奈川県中学生卓球大会湘南ブロック大会	
女子団体戦	準優勝	女子団体	準優勝
個人戦	優勝 □□□□		
1年女子の部	3位 □□□□		
1年男子の部	3位 □□□□		