



# 円中ニュース

No 6 (令和2年8月31日)

発行 茅ヶ崎市立円蔵中学校

校長 中村 一生

**特別な夏休み**が終わり、約二週間が経ちました。毎日の「猛暑」「酷暑」の中、コロナ感染症対策も継続しながらの学校生活が続いています。本校では、夏休み明けから毎日熱中症予防として、黒球型携帯熱中症計を使って「暑さ指数 (WBGT)」を計測し、その指数に留意しながら、授業や部活動などを行っています。そのような状況の中、生徒は一生懸命に学習活動に取り組んでいます。新型コロナウイルス感染症の拡大により、日本中がすでに半年以上にわたり、不安や多くの自粛・制限をされた中で生活をしています。さらには、異常とも思えるこの暑さのため、熱中症の予防もしなくてはならない状況になっています。そのような中で、知らぬ間に損なわれてしまう「心の健康」を心配しています。

**怒りや不安**は、誰にでもあります。しかしながら、「コロナうつ」などという言葉ができるほど一般的にストレスが増大しているのだと感じています。それは、「ガス爆発」に例えることができるのではないのでしょうか。溜まったガスに考えもしなかったスイッチが入り発火。溜まっている量によって爆発の規模が変わってきます。では、ガスにあたるものは何でしょうか？それは「先の見えない、明確にわからないものへの不安」「身体（健康）の心配」「自己（通常）の生活が整わない辛さ」などが考えられます。

**着火のスイッチ**はなんのでしょうか。「マスクはするべき」「自分の体調はしっかり管理すべき」「自粛、制限は守るべき」など、自分の理想や正義感など自分が大切にしている価値観なのではないのでしょうか。特に「〇〇でクラスターが発生・・・」「行楽地や帰省先で発生・・・」など連日のようにTVやネットで目や耳にすることで、自分の「～すべき！」の思いが強化され、それに裏切られた結果が身近に発生するとカチッと、スイッチが・・・。たぶんそれが今、日本中で起こっている感染者に対する度の過ぎた「非難中傷」となってしまうのではと、素人ながら考えてしまいます。その状態は決して健康な心とは言えないことを、私たちがしっかり理解しておくこと。そして、おじさまの「心の健康」を守るためにも、今私たちができることは何かを考え、取り組んでいかなければと考えています。

## 〈新たな円中職員のお知らせ〉

7月中旬から夏休み後にかけて、円中に職員が配属されましたので、ご紹介します。

非常勤講師：矢野 忠秋（やの ただあき）先生



授業を中心として様々な補助をしていただきます。（週3日の勤務）

補習等指導員：岩渕 凌（いわふち りょう）



授業など先生方の補助や学習支援をしていただきます。（週3日の勤務）

スクールサポートスタッフ：白井 美記代（しらい みきよ）さん（週4日の勤務）



主に職員室、事務室を中心に、事務作業の補助をしていただきます。

### 〈修学旅行実施の見送り〉

9月26日（水）に実施を延期していました修学旅行につきまして、新型コロナウイルス感染症が全国的に拡大されている状況の中、市中学校校長会で茅ヶ崎市教育委員会と協議を行った結果、宿泊行事については9月、10月の実施を見送ることになりました。今後の詳細（延期または中止）については、具体的に決まり次第、ご連絡いたします。

### 〈体育大会の実施について〉

延期しておりました、第40回体育大会を9月12日（土）に実施いたします。しかしながら、新型コロナウイルス感染症拡大防止、熱中症予防に伴い、例年のプログラムを削減・改良し、短縮し行います。そのため、参観につきましてはすでにご案内しているとおり、各家庭保護者2名までとさせていただきます。ご来賓、地域の方、ご兄弟、卒業生の入場はできませんのでご承知おきください。また、お子さまの持ち物や参観の方法など様々なご協力をお願いすることとなりますので、よろしくお願いいたします。



### 〈保護者の皆様〉

体育大会実施に伴い、保護者会からお手伝いをお願いしていただきました。その結果、70名以上の方から、参加の希望をいただきました。本当にありがとうございます。残念ながら、すべての方をお願いすることができません。お気持ちに感謝しております。今後ご支援とご協力をお願いいたします。

### 〈お願い〉

大変暑い日が続いております。熱中症予防の観点から、登下校時に日傘の使用を推奨しています。今回、体育大会でも応援席での日傘の利用を行います。

また、水分補給の為、水筒の持参や中身にスポーツドリンクの飲用も可能にしていますが、すぐに飲みきってしまう生徒が多い状況です。その際、補給できるドリンク剤（粉末など）を持参してもかまいません。よろしくお願いいたします。



### 九月の主な行事予定

日	曜	朝読	学校行事	日	曜	朝読	学校行事
1	火		神奈川シェイクアウト 中央委員会	16	水		常任委員会報告
2	水		体育大会練習開始 係別会議	17	木	○	
3	木	○		18	金	○	ALT来校
4	金	○		19	土		
5	土			20	日		
6	日			21	月		敬老の日
7	月			22	火		秋分の日
8	火	○		23	水		ALT来校
9	水			24	木		3E(1年) 学年時間割(2・3年)
10	木		体育大会予行	25	金	○	ノー残業デー
11	金	○		26	土		
12	土		第40回体育大会	27	日		
13	日			28	月		
14	月		体育大会代休	29	火		
15	火		常任委員会・特別委員会	30	水		

