

令和7年6月11日

保護者の皆様

茅ヶ崎市立小出小学校
校長 丸山 修一

熱中症対策について

向夏の候、保護者の皆様はご清祥のこととお喜び申し上げます。運動会の応援もありありがとうございました。

さて、今年度も梅雨の時期から、暑さが本格化されることが予想され、熱中症への警戒をより強めなければならない時期となりました。

つきましては、本校では、次のように熱中症対策を行います。保護者の皆様におかれましては、以下の事項をご確認いただき、引き続き子どもたちが安全に学校生活を送るためのご理解とご協力をお願いいたします。

1 学校における熱中症対策について

(1) 熱中症予防について、日常的に子どもたちに指導します。

- ① こまめな水分補給。
- ② 外では日差しを避ける。
- ③ 規則正しい生活をする。
- ④ 気分が悪くなったら、すぐに先生や大人の人に知らせる。

(2) 暑さ指数計を設置し、授業や休み時間等の活動を必要に応じて制限します。

- ① WBGT（暑さ指数）31以上「危険」になった場合
 - ・ 運動場・体育館での体育の授業の中止または内容の制限。
 - ・ 生活科・理科等の授業での外の活動の制限または中止。
 - ・ 休み時間での外遊びの制限または禁止。
- ② 校外学習については、活動時間に長時間「厳重警戒」（WBGT28以上）の予測が出た場合、活動内容の変更、延期、中止をする場合があります。（バス等の交通機関を使用する場合を除きます。）

2 登下校時における熱中症対策について

本校は学区が広く、登下校の距離が長く時間がかかる児童も多いため、登下校時における熱中症予防のため、次のような対策を立てることにします。

(1) 登下校時の荷物の軽減化について今年度は、6月16日（月）より開始します。

※期間は9月12日（金）まで

- ① この期間、基本的に「教科書・ノート・筆箱・下敷き」は、学校に置き、家に持ち帰らないようにします。持ち帰るものは、基本的に「水筒・プリント数枚（家庭学習用・お知らせ等）・連絡帳・体操服・水着・給食着（使用時のみ）」にな

ります。また、必要に応じて、教科書・ノート・タブレット端末などを持たせる場合がありますが、荷物が重くならないように配慮していきます。

- ② 小さい鉛筆削りを各自筆箱に入れるようにお願いします。
- ③ 夏休み前の教科書等の持ち帰りは、少量ずつ分けて行います。夏休み前後の荷物の持ち帰りや持ち込みをご希望される場合は前もって担任までご連絡ください。

(2) 暑い中での登下校時の注意（6月下旬～9月上旬）

学校でも指導してまいります。ご家庭でもお子様に話をしてください。

- ① 登校前の健康観察を入念に行い、不調で暑さの中での体調に不安がある場合は、無理して登校させないようにしてください。
- ② できるだけ、日なたをさけて、歩くようにさせてください。帽子はもちろんのこと、日傘等も活用していただければと思います。
- ③ 10分程度を目安に1～2回の休憩をとり水分を補給してください。必要な場合は、学校到着が8時半を過ぎても構わないことを子どもたちに伝えてください。
- ④ マスクにつきましては、特別な事情がない限り外すようご指導ください。
- ⑤ 登下校時、上級生は、できるだけ下の学年の子の様子を見るようご助言ください。
- ⑥ 下校時、学校出発前に各教室で水筒に水を補給するようにします。また、出発前に子どもたちに熱中症対策用のタブレット等を補給させることもご検討いただき、必要な方は、お子様に持たせてください。（あくまでも、熱中症対策用のタブレット等にしてください。また、食物アレルギー等の事故防止のため、他の人にあげたりしないようご指導ください。）

(3) その他

- ① 環境省の「暑さ指数（WBGT）」が、小出小学校に最も近い観測地点（現時点では「辻堂」）において、登下校時の予測が「熱中症警戒アラート」発表基準（WBGT 33以上）の場合、学校での暑さ指数計での計測を参考にした上で、茅ヶ崎市教育委員会と相談確認の上、登校・下校時刻の変更、学校行事の延期・中止等の対策をとる場合があります。（メール配信でお知らせいたします。）
- ② 上の熱中症対策（1）（2）は、基本的に6月16日（月）～9月12日（金）の期間での実施になりますが、状況により、その前後の期間にも実施する場合があります。
- ③ 土日や夏休み中など、学校課業日以外の日につきましても、熱中症に十分気を付けて過ごすよう、各ご家庭でご注意ください。
- ④ その他、ご不明な点等がありましたら、学校にご相談ください。