

あかばねちゅうがっこう くみ みな 赤羽根中学校7組の皆さんへ

7組の皆さん、お休みがとっても長くなっていますが、どのように過ごしていますか。連日報道されているコロナウイルス感染の恐怖を感じながら、外へ出かけることができずに、退屈な日が続いているかもしれません。勉強が遅れてしまうといったあせりを感じている人も、いることでしょう。私たちも、そして日本中・世界中の人たちも同じ思いをしています。今、私たち一人ひとりがみんなと一緒に頑張るってこの状況を乗り越えていくことが、とっても大切なことだと感じています。離れてはいますが、

7組全員で心を1つ（ワンチーム）にして、頑張らしましょう！



もう少し長くお休みで・・・

勉強しましょう！

2月までの復習を中心に。下のサイトも参考にしてみましょう。

※文部科学省「子供の学び応援サイト」URL

https://www.mext.go.jp/a_menu/ikusei/gakusyushien/index_00001.htm



起きる時間、寝る時間を毎日同じにしましょう！

早寝早起きをこころがけましょう。

からだ うご
体を動かしましょう!

さんぽ たいそう かじてつた なわと
散歩・ジョギング・ラジオ体操・家事手伝い・縄跳び・ストレッチ・・・。

ほん しんぶん よ
本や新聞を読みましょう!

あたら はっけん
新しい発見があるかも・・・。