

令和6年度

赤羽根の里だより



茅ヶ崎市立赤羽根中学校 学校便り

令和6年4月15日(月)

校長 高橋 励



Dear Student(*^_^*) れいわ ねんど ほんかくしどう 令和6年度、本格始動!

しぎょうしき にゅうがくしき いっしゅうかん せんしゅうきんようび
始業式・入学式から一週間。先週金曜日から
きょうか じゅぎょう ほん
教科の授業も始まりました。

せんしゅう ねんせい む なかまい もよお
先週は、1年生に向けた仲間入りの催しがあ
りました。9日の朝一番で行われたのは、生徒会
ほんぶやくいん しんこう ねんせい かおあ
本部役員の進行による2、3年生との顔合わせの
「たいめんしき」
対面式。



つづいて、その日の午後に行われたのが新入
生オリエンテーション。赤羽根中で生活するうえ
でのアドバイスや部活動の紹介などをセンパイ
がしてくれました。



きょうかしょ はいふ しゃしん ねん
教科書の配付もありました。写真のように1年
生はけっこうな量の教科書を受け取りました。

あかばねちゅう
赤羽根中では、み
んなが気持ちよく学
校生活を送るため
に心がけたい「赤
中スタンダード」と

いう「お作法」があります。1年生は教室のロッカ
ーの使い方なども含めて早くなじめるといいです
ね。

さて、今週から本格的に令和6年度が動きは
じめます。各クラスで係や各委員も決まったこと
だと思います。常任委員会と体育祭実行委員会
は、今日、初顔合わせ。

あなたの学校生活は、「誰か」ではなくあなた
が仲間と協力して自分たちで築いていくもの。
卒業したセンパイたちもそうしてきました。一人ひ
とりが自分の役割を見つけ、仲間のために力を
発揮してほしいと願っています。

～保護者の皆様へ～

あす じゅぎょうさんかん こんだんかい 明日は、授業参観・懇談会です。

しんねんど むか あたら か
新年度を迎え、新しいクラスのようにご家庭
でも話題にのぼる一週間だったと思いますが、
いまあかばねちゅう ようす じか かん
現在の赤羽根中の様子を直に感じていただく機
会として16日(火)の5校時に授業参観、そのあ
とに学年ごとの懇談会、加えて、今年度の子ども
たちの活動を支援する部活動顧問の紹介を予
定しています。

学校のようすは、うわさからの情報に頼るより
も、実際に足を運んで見て、感じていただくほう
がより伝わるとおもっています。お忙しい方も多い
とは思いますが、ぜひお越しください。

ほごしゃ みなさま
～保護者の皆様へ～

うんどうぶ はる たいかい はじ
運動部の春の大会、始まりました!

ど にち (13・14日) に、ソフトテニスとサッ
カーの春の大会が行われました。



ちゅうがっこう ぶかつどう いちりゅう
中学校の部活動は、一流のプレイヤーを育成
するものではなく、なりたい自分に近づくために
目標に向かって、自分に何ができるのかを考え、
それを自分自身の経験として確かめていく学び
の場だと思っています。そして、自分の技量を伸
ばしたり、自分の持ち味を見つけその生かし方を
考えたりしながら仲間とともに積み重ねていく
日々の努力が、いつか自分自身を支える力とし
て発揮されるようになってほしいと願っています。



どにち たいかい かいじょう ほごしゃ かた
ところで、この土日、大会の会場で保護者の方
にお声をかけていただきました。応援に足を運んで
くださったみなさま、ありがとうございます。これか
ら、練習試合なども含めて、お時間がありまし
たらぜひお子さんの姿を見にいってあげてくだ
さい。



しあい なか だれ せんしゅ じぶん
試合の中では誰もが、選手として自分のベス
トを尽くそうとがんばっています。やりきれなかつ
た部分は伸びしろと考えて、次の成長に期待し
ながら背中を押していただければありがたいで
す。

らいしゅう 20日(土)・21日(日)には、バスケット
ボール・剣道・野球も大会が予定されています。
会場や時間などはそれぞれ部ごとにお知らせが
あると思います。

なお、応援にお越しいただく際には、それぞれ
の種目ごとに会場使用や運営上の約束がありま
す。ときおり、応援保護者のマナーの悪さが話題
にのぼることがありますが、子どもたち一人ひと
りのがんばりを支える、品格のあるよきサポータ
ーとして、赤羽根中の名前を背負って勝負に挑
む姿に励ましの声援をお願いいたします。

こうちょう
【校長のつぶやき】

「新しい環境は、それ自体がストレスのもと。ストレスがかかる環境にいるとき、身体はその負荷に抵抗するために、「抗ストレスホルモン」と呼ばれる物質を放出させる。これは、自動的な反応として起こり、ホルモンが枯渇しない限り継続し(だいたい3ヶ月)、その間、むしろ心身の調子は上がっていたりする。でも、気づかぬまま勘違いをしていると、ホルモンが枯渇して一気にダメージを感じることになり、身体や心のトラブルにつながることもある……」。最近手にした本(「心療内科医が教える本当の休み方」)に書かれていました。新入生諸君!自分のカラダの声をよく聴いて、休息もしっかりとることを忘れずにね(*へ_へ*)