



相 談 室 だ よ り 1 月 号

茅ヶ崎市立鶴が台中学校

スクールカウンセラー

心の教育相談員

スクールソーシャルワーカー



あけましておめでとうございます。今年もよろしくお祈いします。

年明けから国内で様々なことがありましたね。ニュースの映像を見ての感じ方は人それぞれです。不安や悲しいと思うときは、自分がゆったりできることをしてみましょう。運動する、音楽を聴く、本を読む、絵を描くなどリフレッシュすると気持ちが楽になります。ひだまり相談室でもお話を聞きますので来てくださいね。

今、私たちにできるのは、日常を送ることです。そして震災募金や石川県の特産物などを購入するなどして応援や支援をすることです。ご家族で話しあうのもいいですね。



スクールカウンセラー(SC) 木曜日来校 相談時間50分

心理の専門家として、発達や心理の部分に着目してお子さんや保護者の方の悩みの相談に応じます。

心の教育相談員 週3~4日来校 生徒のみの相談

昼休みにひだまり相談室にいるので気軽に相談できます。個別に相談を受けることもできます。

スクールソーシャルワーカー(SSW) 学校や家庭で相談ができます。

福祉の専門家として、学校、家庭、地域など環境の困り感をうかがい、成長に必要な環境を整えます。

*SCとSSWは事前予約が必要となりますので、学校職員にお声かけください。

相談室直通 (SC の件のみ) 0467-53-4389

鶴が台中学校

0467-51-1170 (担任または支援担当まで)

1月の開室予定

スクールカウンセラー(SC) 9:15~17:00 ❄️

心の教育相談員 9:30~13:30 🍎

月	火	水	木	金
8 成人の日	9 🍎	10 🍎	11 SC 鶴が台中 🍎 ❄️	12 🍎
15 🍎	16 🍎	17 🍎	18 SC 香川小 🍎 ❄️	19 🍎
22 🍎	23 🍎	24	25 SC AM 台中 🍎 ❄️ PM 鶴が台小	26 🍎
29 🍎	30 🍎	31		